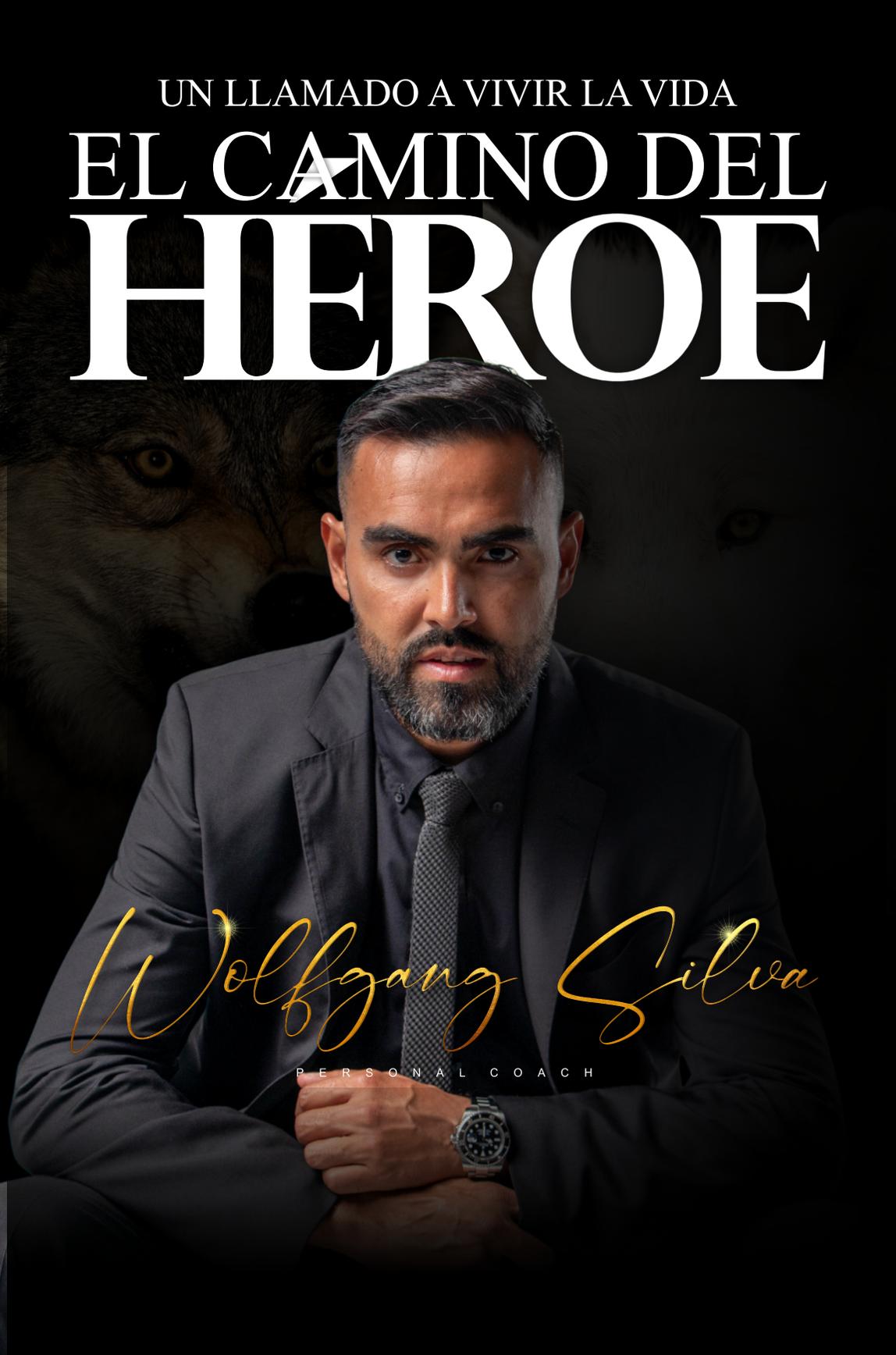


UN LLAMADO A VIVIR LA VIDA

EL CAMINO DEL HEROIE

Wolfgang Silva

P E R S O N A L C O A C H



DEDICATORIA

*"A todos aquellos que buscan un guía
en su camino hacia la productividad.
Espero que este libro sea el primer paso
hacia una colaboración exitosa."*

*"Para los líderes y emprendedores
que desean desbloquear su máximo potencial.
Este libro es un reflejo de mi compromiso
por ayudarlos a alcanzar sus objetivos."*

Copyright © 2024 WOLFGANG SILVA

Todos los derechos reservados.

ISBN:9798336587296

CONTENIDO

| | | |
|----|---|----|
| | <hr/> | |
| | <i>AGRADECIMIENTOS</i> | 3 |
| 1 | <i>MI HISTORIA</i> | 4 |
| 2 | <i>HISTORIA FAMILIAR</i> | 9 |
| 3 | <i>CREER QUE ES FÁCIL</i> | 46 |
| 4 | <i>LAS HERRAMIENTAS DEL MAESTRO</i> | 49 |
| 5 | <i>DOS TIPOS DE EGO</i> | 63 |
| 6 | <i>TOMA EL CAMINO DEL HÉROE</i> | 70 |
| 7 | <i>LA PNL</i> | 79 |
| 8 | <i>MI CAMINO HACIA MÁSTER TRAINER</i> | 87 |
| 9 | <i>EL EJERCICIO COMO ENERGÍA</i> | 93 |
| 10 | <i>EL TODO UNIFICADO</i> | 99 |

AGRADECIMIENTOS

Este libro es el resultado de la inspiración y el apoyo de personas muy especiales.

A mi hijo, por ser mi faro en los momentos más oscuros y recordarme que siempre hay una salida.

A mi madre, Marta Elcy Villegas, que con su amor y sabiduría ha guiado cada uno de mis pasos. Gracias mami por creer en mí y ser mi fuente de inspiración.

A mi amigo Ricardo, gracias por tu visión y por acompañarme en cada paso de este viaje profesional. También para mi asistente Lizeth Zuleta, su apoyo fue fundamental. Gracias por ser esa sombra estratégica.

A mi equipo de trabajo, le agradezco su compromiso. ¡Este libro es el resultado de nuestra colaboración!

Gracias a todos mis amigos, mi novia por estar siempre ahí y a mi familia por acompañarme en esta aventura del "Camino al Héroe".

Espero lo disfrutes y gracias a ti por leerme.

CAPITULO 1

MI HISTORIA

Yo nací en Medellín, pero así no comienza mi verdadera historia.

En realidad, esta historia parece que comenzó en el mismo instante en que se creó la humanidad. ¿Te has dado cuenta? Todas las religiones y culturas del mundo han hablado del bien y el mal. Todos hemos reconocido la diferencia entre el sol y la luna, pues el día trae luz y la noche oscuridad. Y pareciera que esas dos grandes fuerzas, presentes en todas las historias que nos han contado, se enfrentan en una lucha eterna, como si se tratara de la narrativa misma de la guerra.

Me fascina esta historia porque es una que los nativos americanos han contado durante más de 13.000 años. Ellos ven patrones naturales como el día y la noche, el hombre y la mujer, el alfa y el omega, lo blanco y lo negro, lo bueno y lo malo, el yin y el yang... como una dualidad, una separación entre la luz y la sombra.

Esa separación ha creado partes dentro de nosotros, un conflicto interno. Me gustaría que lo llamemos así, porque de cierta manera el conflicto real es el que cada uno de nosotros tiene en su interior.

Los nativos americanos han pasado esta sabiduría ancestral durante muchas generaciones y por medio de la misma logran representar este fenómeno natural que ocurre tanto fuera como dentro de cada ser humano, esta es la historia del lobo negro y el lobo blanco.

El lobo negro representa las sombras, la ambición, la ira, el miedo, la culpa y la coerción sin compasión. El lobo blanco es todo lo bueno: la bondad, la alegría, la paz, el amor, la entrega a la sociedad, a la comunidad, al sistema, a la familia, el entregarlo todo por alguien más. Y ahí es donde comienza la historia... en una tribu nativa americana.

El Guerrero que salva

Una noche oscura y gélida, bajo la luna llena, oculta entre las nubes, en medio de una cruenta batalla contra otra tribu, mientras estos hombres valientes luchaban por sus vidas, por sus familias y por todo lo que habían construido con amor y esfuerzo, se desarrollaba este conflicto.

Tras una ardua batalla, estos hombres victoriosos regresaron a su aldea y encendieron un fuego sagrado para celebrar su triunfo sobre el mal que amenazaba con destruir los sueños de sus hijos, la vida de sus esposas y la cultura y sociedad que habían construido con tanto esfuerzo.

De no haber ganado esa batalla, es probable que todo hubiera terminado allí. Habrían muerto, sus esposas habrían sido violadas y la vida de sus hijos habría sido arrebatada. Pero ganaron, y por eso la llamo así: una narrativa de guerra. La guerra ha contado la historia durante siglos, y es hora de que reconozcamos que así es como la historia ha sido narrada. Probablemente, si estás leyendo esto, ya te estés dando cuenta de que esta realidad es más cierta de lo que estamos dispuestos a aceptar.

Y lo cierto es que la historia ha sido contada por una minoría, y esta historia en particular la cuenta el anciano de la tribu.

Imagínate una tribu indígena americana reunida alrededor de un fuego en medio de un bosque, mientras la noche se desarrolla. Aquellos hombres, con sus manos manchadas de sangre tras lavarse en el río cercano, se dirigen al fuego sagrado para escuchar la sabiduría de los ancianos. Mientras los hombres discuten qué fue lo que les dio la victoria en la batalla: ¿fue la fuerza, la estrategia, la intervención de los dioses o simplemente las circunstancias?

¿Qué fue lo que hizo que ellos ganaran?

Se escucha un lobo aullando a la luna, como aquel enamorado diciéndole a su amada "siempre estaré aquí enamorado de ti", dejándole saber a su musa que está ahí para defenderla, protegerla, proveer seguridad, proveer de mucho amor.

Mientras que el fuego ardía con pasión se escuchaban los crujidos de la madera quemándose ante sus ojos en esta noche oscura y todo se preparaban para celebrar su gran victoria, cuando de repente el más anciano de la tribu sale al frente y les pidió que guarden silencio y haciendo un homenaje por aquellos que dieron su vida en la batalla, por cualquiera de los dos bandos, porque todos estaban peleando para alcanzar sus ideales y para defender sus sueños, para defender todo lo que quieren y todo lo que son... y honrando sus vidas y honrando su muerte, ya que el anciano reconoce que todos hacemos parte de un todo mayor.

La Verdadera Batalla

Ahí es donde él comienza a narrar la historia del lobo blanco y el lobo negro. Una historia que parece haber iniciado en el principio de los tiempos y que culminará en el final.

Y digo esto porque el anciano comienza relatando que esta guerra sin cuartel entre las dos fuerzas representadas por el lobo blanco y el lobo negro, que habita dentro de cada ser humano, ha existido en la raza humana desde su misma creación. En medio de esta batalla sin tregua...

En ese instante, un niño interrumpe y exclama:

–¡Parece que nuestra tribu ha ganado hoy! Pero si esta guerra está dentro de cada ser humano, ¿quién gana realmente?

Y es ahí donde esta historia de la guerra, la crónica de las batallas más sangrientas, nos quiere enseñar que el lobo que más alimentemos será el vencedor.

Ahí quiero hacer un paréntesis. Quiero que te pongas a pensar en la dualidad que existe entre el dolor y el placer, el bien y el mal, la queja y la gratitud. ¿Cuál de estos dos lobos estás alimentando más?

¿Y si en verdad el lobo blanco ha ganado la batalla, porque esta historia no termina ahí??

Si sigues leyendo, si sigues adentrándote en las historias de esa tribu que se ha convertido en familia, en sociedad, en comunidad, y que ahora somos el Mundo entero, **pareciera que la respuesta a la pregunta sobre las guerras y la violencia está ahí.** Pareciera que

esa dualidad entre el lobo negro y el lobo blanco es la explicación del porqué hay guerras santas, del porqué entre religiosos se satanizan, haciéndose daño los unos a otros como si alguien pudiese ser siempre bueno o siempre malo en todas las áreas de su vida.

La verdadera batalla no se libra en campos de guerra externos, sino en el campo de batalla de nuestra propia mente.

La victoria no se alcanza derrotando a un enemigo externo, sino domando a las fuerzas que habitan en nuestro interior.

La historia del lobo negro y el lobo blanco no es una batalla entre dos entidades externas, sino una lucha que se libra dentro de cada uno de nosotros.

Cada día, nos enfrentamos a la elección.

A medida que avanzamos en esta historia, exploramos en profundidad la naturaleza de la dualidad humana.

Lo que me recuerda que...

CAPÍTULO 2

HISTORIA FAMILIAR

Mi historia es una historia de fracasos y superación, de cometer 1.000 errores, de ser víctima por muchos años de mis circunstancias y de estar sumergido en mi propio dolor. Pero antes de sumergirnos en estas crónicas de cómo me convertí en lo que soy ahora, permíteme hablarte de mis raíces.

Todo comienza con una pequeña niña de 8 años. En esa época, mi madre, siendo una chiquilla curiosa, conoce a mi tatarabuela Sofía Echeverri y a mi tatarabuelo Jesús María Gaviria Benjumea ("Perucho"), los papás de mi abuela Lucía, quien a su vez es la madre de mi padre.

Mi tatarabuela Sofía era una mujer emprendedora, comerciante y muy distinguida, toda una matrona. Era una mujer alta y elegante, de piel blanca y ojos cafés penetrantes. (Así me lo contaba mi madre, porque cuando ella estaba viva, yo era apenas un bebé de pocos meses y pocos pelos, ¡jjajaja!)

Sofía y Perucho vivían en un municipio llamado Frontino, del departamento de Antioquia, Colombia. Un municipio de clima frío, de grandes montañas y mucho verde.

Mis tatarabuelos eran muy comerciantes, como dije anteriormente, y eran dueños de algunas extensiones de tierra en

un lugar llamado Manguruma. Además de esto, tenían un almacén en el centro del pueblo de Frontino, en la plaza principal diagonal a la Iglesia. Era un local esquinero donde se podían encontrar diferentes pieles, texturas, telas, sedas, hilos para bordar, zapatos, toda la ropa para niños, de cama, sábanas y todo lo que respecta a lencería.

El abuelo Perucho (a quien no tuve el placer de conocer) era un hombre alto, fornido y acuerpado, de piel color canela, lo que hoy llamaríamos "canelita hollywood" o "trigueño"

El abuelo estudioso y su gran biblioteca

Mi abuelo era un hombre estudioso, y una de las cosas que más sorprendía a mi madre cuando lo visitaba era la gran biblioteca que tenía en su casa. En ese entonces, yo aún no conocía a mi papá (jes decir, aún no conocía lo más sorprendente!).

Mi madre me cuenta que, una vez, fue a recoger una tela a la casa de mis abuelos y encontró a mi abuelo encerrado en la biblioteca. En esos tiempos, las bibliotecas eran cuartos privados y también centros de reuniones. Ella presenció una reunión muy privada con señores muy distinguidos. En ese entonces, mi madre tenía solo 6 años de edad y, como todo niño curioso, escuchó entre puertas las conversaciones, las cuales llamaron mucho su atención, ya que nunca antes había escuchado hablar de política y religión. Esto le causó mucha impresión.

Mi abuela materna, Marta: amante de la moda

A mi abuela materna, Marta, le encantaba bordar, tejer y todo lo relacionado con la moda. Le gustaban mucho las telas y prendas que Sofía, su hermana, le traía de diferentes lugares del mundo.

El Cerro Místico y la casa de mis tatarabuelos

Quiero resaltar que uno de los atractivos más grandes del municipio de Frontino era el Cerro Místico, donde se encuentran muchos minerales que brillan a diferentes horas del día.

Las casas de mis tatarabuelos, según las describe mi madre, eran unas casas grandes y llamativas, cercanas al almacén, con muchos ventanales, balcones, habitaciones y terrazas. Eran una de las familias más influyentes del municipio y se relacionaban con personas de clase alta y de ramas políticas.

Los hijos de Sofía y sus historias

Sofía tuvo cuatro hijos, entre ellos recuerdo a Leonel Gaviria, Guillermo Gaviria y Elena, quien aún vive casada con un médico de Frontino (el médico del pueblo).

Leonel Gaviria era piloto y murió en un accidente de avioneta. Guillermo Gaviria fue director de la Aeronáutica Civil de Colombia y se postuló para el cargo de presidente, al cual no llegó debido a su fuerte carácter.

Lucia Gaviria mi abuela paterna, también tuvo almacén en el pueblo, pero luego de la muerte de su esposo, es decir, mi abuelo, ella se dedicó a la docencia, fue profesora por 26 años.

Aún no les cuento la historia de amor entre mi padre y mi madre, de la cual se dio la unión de dos familias...

Mi madre conoció a mi papá a los 9 años, en una primera comunión. Ella recuerda que estaba con un grupo de amigas que

fueron a la celebración y ella también asistió a la fiesta. Una de sus amigas, Silvia Gaviria, era la hermana de él, así que fue en esa fiesta donde conoció a mi padre, Gabriel Darío Silva Gaviria.

Como pueden ver, la historia de amor aún no comienza, ya que eran muy jóvenes para eso. Mi madre era una niña que apenas estaba haciendo la primera comunión y mi padre un adolescente. Sin embargo, así fue como se conocieron mis padres por primera vez.

Más adelante, visitamos al tío abuelo Guillermo Gaviria, quien entre muchos negocios tenía un periódico llamado El Mundo, que aún hace parte del patrimonio familiar. Además de tener una de las minas de cobre más grandes de Colombia, quien hubiese sido presidente de Colombia si no fuese por lo bravo que era, también fue padre y mentor de Guillermo y Aníbal Gaviria, ambos ex-gobernadores de Antioquia.

De no haber sido por la guerrilla, que secuestró a Guillermo por más de un año, lo torturó y posteriormente lo asesinó, **hubiera llegado incluso al cargo de la presidencia siguiendo las aspiraciones de su padre.**

Mi tío Gaviria tenía el hábito de levantarse muy temprano para leer los periódicos y las revistas más importantes de todo el mundo. Así, en las noches escribía sagradamente el editorial con su opinión sobre lo que estaba pasando en el mundo, puesto que él compró ese periódico únicamente con el objetivo de expresar su opinión.

Se me parece un poco a lo que Elon Musk hizo al comprar Twitter y cambiar su nombre a **X** para poder expresarse libremente.

Como les estaba contando, en esta visita que le hicimos al tío Gaviria, fue mucha la sorpresa cuando sacaron unas diapositivas viejísimas de la fiesta de la primera comunión que se celebró en la casa de Silvia Gaviria y en estas diapositivas estaban mi madre y mi padre... Pero recuerda que mi madre antes de conocer a mi padre fue muy querida por mi tatarabuela Sofía, que le vendía telas, adornos, entre otros, a mi abuela materna Marta.

Por el lado de mi madre, mi tatarabuelo Bernardino, quien era un hombre muy fuerte, trabajador y hacendado, amante a los caballos, con fincas donde cultivaban cafetales, a él lo que más le gustaba eran los caballos, su finca en Palmitas donde hacían eventos de cabalgatas, concursos, además era dueño de tierras en el barrio la América de Medellín.

Mi tatarabuela Ana, a quien por cariño le decía mamá Ana, fue una mujer muy dulce, estéticamente muy linda y atractiva, fue quien inspiró a mi abuela materna en todo el tema de la moda textil y sobre todo en el arte.

Ellos tenían una casa grande en Palmitas, otra casa en el barrio la América, entre las cuales dividían el tiempo para poder cuidar sus caballos y al mismo tiempo los negocios de la ciudad.

Tanto mi abuela como mi tatarabuela cantaban de manera muy angelical y eran reconocidas porque llenaban los domingos la iglesia, puesto que hacían parte del coro donde eran las sopranas. Ambos de creencias muy católicas, reconocidos en todo el pueblo, siempre daban sus diezmos, asistían a la iglesia, estudiosos de la palabra.

Entre las cosas que mi mamá recuerda, había un estudio genealógico siempre exhibido en una de las salas de la casa y a ella le importaba mucho ese cuadro porque era en cuero y los nombres de cada uno de los integrantes del árbol genealógico eran tallados, le llamaba mucho la atención esto porque eran muy artístico y seguramente lo trabajaron con mucho detalle. Era de gran tamaño, ocupaba toda la pared y tenía bordes de madera.

Muchas veces se lo mostraban y le contaban que entre los ancestros, por el lado de mi madre, había unos alemanes que llegaron a Colombia y se cambiaron los apellidos por motivos políticos. Fueron dos hombres los hijos de mi tatarabuelo Bernardino y Ana, de los cuales ya ninguno está vivo, muy longevos, muy trabajadores y católicos. Les tocó una época política también difícil, donde había mucha violencia. Ese ciclo de violencia repetitivo que sigue estando presente en nuestra querida Colombia.

Para avanzar en esta historia de amor, que sé que les genera curiosidad por saber cómo inició, les cuento que mi madre trabajaba en la sección de publicidad del periódico "El Mundo" de Guillermo Gaviria. *En ese tiempo, era una joven muy atractiva y tenía muchos pretendientes, entre ellos futbolistas, mi profesor de buceo y muchos más...*

Mi madre me cuenta que un día, al llegar al periódico y dirigirse a la recepción, se encontró con un hombre que la observaba fijamente con ojos de lince, según sus propias palabras. *Este hombre, de pie, junto a un abogado de Frontino que había trabajado para su padre Gustavo Villegas Barreneche quien era mi abuelo materno, la miraba con intensidad.*

Mi abuelo materno, quien en su juventud se había enlistado en la policía durante muchos años, era un hombre de carácter fuerte y valentía incomparables, muy bueno para los negocios y con una mente enfocada al dinero. Se le reconocía por su palabra firme: lo que él decía, se hacía

Para aquel entonces, mi abuela le exigió a mi abuelo que no podía seguir en la policía. Le dijo que si quería continuar la relación con ella, debía retirarse, pues temía por su vida y la de su familia. Mi abuelo, enamorado de ella, aceptó y se dedicó al negocio familiar de mi abuelo Bernardino. Se hizo cargo de las fincas cafeteras y abrió una distribuidora de café en el pueblo de Cañas Gordas. También tuvo minas de oro, ya que era un gran amante del oro y el dinero.

Entre las historias familiares, mi madre cuenta que una vez la guerrilla lanzó un panfleto por la ventana de nuestra casa. En él se amenazaba con secuestrar a mi abuelo o a alguno de sus hijos si no se pagaba una elevada suma de dinero. Ante esto, mi abuelo contrató a 30 funcionarios del GOES para solucionar el problema y defender a la familia de la guerrilla.

Luego de todos estos episodios, para evitar más problemas, mis abuelos decidieron irse a vivir a Medellín, al barrio La América. Allí compraron una casa familiar y tuvieron varios negocios. El último que conocí fueron unos billares en el centro de la ciudad. En ese lugar, a mi abuelo le pusieron el apodo de "Frasquito" porque le gustaba mucho apostar a los dados.

Una de las historias que más me gusta contar de mi abuelo es la de una vez que apostó con el alcalde de Medellín de la época y con otros hombres muy poderosos de la ciudad. Les decía: "A todos ustedes, los voy a meter en este frasquito".

Gracias a estas apuestas, mi abuelo se ganó uno de los primeros carros que llegaron a la ciudad de Medellín.

El abogado de mi abuelo le dijo a mi papá, quien no podía dejar de mirar a mi madre: "Voy a presentarte a la mujer más linda de todo el occidente antioqueño. Es hija de uno de mis mejores clientes". Y así, mi madre y mi padre entablaron una de sus primeras conversaciones como adultos

Como les dije, es una historia de amor, pero no les voy a dar los detalles... Luego de eso, se casaron, tuvieron a mi hermana mayor, Alejandra María Silva Villegas, quien vive actualmente en Alemania y dos años después en la clínica Soma, en el centro de Medellín, un 7 de noviembre de 1986 antes de las 7 pm, un día como cualquier otro nací yo.

MI NIÑEZ

Mi nombre es un regalo con doble propósito

Mi nombre fue el regalo que mis padres me dieron al nacer, un obsequio con un doble propósito que me define como individuo. La primera intención era otorgarme un toque único que solo un colombiano con nombre alemán podría comprender. El segundo

propósito, un reto: emular la grandeza de Wolfgang Amadeus Mozart, quien, según mi padre, hizo una gran contribución a la humanidad.

En aquella época, mis padres vivían en las afueras de Medellín, en una casa finca ubicada en un pueblo llamado Rionegro. Rodeada de sembradíos de margaritas, manzanas y guayabas, era una casa tradicional: cómoda, amplia, con varias habitaciones y acabados muy modernos para la época. Los espacios eran agradables y en el exterior del jardín contábamos con un parque con columpios.

También teníamos varios perros: un pastor alemán, un lobo siberiano y un shitzu peludo que parecía una bolita de pelos, llamado "Fresita" y que era de mi hermana. Mi fiel amigo y protector era un San Bernardo gigante. Mi madre me cuenta que cuando empecé a caminar, me agarraba del pelaje y él me ayudaba a sostenerme cuando me caía. Incluso, iba hasta donde mi mamá para avisarle de mis tropiezos.

A medida que los años pasaban, mis padres fueron cambiando de trabajo y mejorando financieramente. Mi padre llegó a ser gerente del Banco Popular en Colombia y de AgenciAuto en toda la zona del Oriente. Mi madre, por su parte, gerenciaba la oficina del periódico El Colombiano para el Oriente, donde se manejaban todos los avisos empresariales y se recepcionaban los artes que pautaban las empresas con el periódico.

Ambos se relacionaban con todos los ejecutivos y industriales del Oriente.

Mi papá hizo una labor muy reconocida como líder de la zona, tenía un equipo muy grande de ejecutivos, de industriales, incluso salían en grupos a montar bicicleta por todo Rionegro hasta un restaurante

llamado Chaguala, eran paseos que hacían muy seguido y que son grandes recuerdos de mi madre.

Cuando nacimos mi madre cuenta que no cabían los ramos de flores, los detalles de tantas personas cercanas que les tenían aprecio y consideración.

Más adelante, mis padres decidieron invertir en un apartamento en la ciudad de Medellín, ubicado sobre la transversal superior llamada Itaparica. *Recuerdo con mucho cariño el edificio de ladrillos, con sus dos sótanos. En el sótano 1, mi padre guardaba una moto de carreras que estaba armando pieza por pieza, y en el sótano 2, una motocicleta verde 650 de motocross con la que salíamos a dar vueltas y que me contagió de la pasión por las motos.*

Una de las cosas que más me marcaron de ese edificio fueron mis amigas, amigos y mis primeras experiencias sexuales. *Era un niño de preescolar con mucha curiosidad y, a pesar de mi corta edad me aventure con una amiguita con quien tuve mi primera experiencia con una mujer, yo estudiaba en la guardería "Los Payasos", donde el uniforme era muy peculiar, combinando colores como rojo, gris y azul. La camisa se convertía en camiseta y la pantaloneta en pantalón mediante botones.*

*En la guardería "Los Payasos" nos enseñaban trabajos manuales y artísticos con arcilla, pintura y plastilina. **Uno de los momentos que más atesoro en mi corazón fue cuando mi madre me celebró el cumpleaños con todos mis amigos de la guardería.***

Recuerdo como si fuera ayer que nos sentaron a todos los niños apoyados en una pared, mirando hacia el jardín, mientras nos repartían una deliciosa torta de chocolate con colores de arcoíris. Todavía puedo recordar ese sabor tan delicioso.

Estaba muy feliz con mis amigos con quienes celebre mi vida esa tarde, aunque no entendía muy bien, me sentía sumamente agradecido.

También recuerdo mis aventuras de exploración y anatomía con la niña del primer piso, una pequeña de cabello negro, piel suave y delicada, con la que me escondía del mundo debajo de las escaleras del parqueadero y los detalles te los contaré en el próximo libro.

Más adelante nos mudamos porque mi papá consiguió un ascenso como gerente del banco a nivel nacional y nos mudamos para una urbanización llamada Miravalle, un lugar donde vivían personajes de la política, gobernantes, personas de muy alta alcurnia, recuerdo que el apartamento tenía 2 pisos, 2 balcones, un patio y suficiente espacio para saltar, correr y reír, recuerdo mucho los cuadros de mi madre con artes abstractos de lo que parecía la energía de las mujeres bailando, lo masculino y lo femenino bailando en la luz.

Mi madre me cuenta que por alguna razón ella no se sentía cómoda en este lugar, puesto que cuando llegamos todos los inodoros se vaciaron y el olor a excremento era insoportable, el nivel freático se dañó y mis padres no pudieron hacer nada para librarse del contrato, así el piso de todo el apartamento estaba lleno de excremento y mi madre tomó este suceso como un indicio que algo allí no estaba bien... Como si le estuvieran avisando que algo terrible iba a suceder en ese lugar.

Luego de limpiar, el apartamento quedó como nuevo, pero el recuerdo quedó como una advertencia de lo que sucedería más adelante en este apartamento tan lujoso. Mi madre lo describe como una premonición, puesto que todo lo que había construido con mi padre en este lugar se derrumbaría y pareciera que aguas subterráneas o emociones subterráneas pudieran acceder e influir en la historia de amor que se estaba construyendo para convertirla en una historia de infidelidad, de quiebra económica y separación familiar, entre tantas cosas que en este lugar sucedieron.

Cito las palabras de mi madre quien me decía que pareciera que ese popo nos lo hubieran tirado en nuestras vidas en ese momento, no solamente ocurrió en nuestras vidas, también en la de nuestros vecinos, de quienes no voy a decir sus nombres por respeto, pero me referiré a ellos como los PP, "Pedrito y Pablito".

Recuerdo con nitidez un árbol frondoso cerca de nuestro apartamento. *Era nuestro refugio, el cuartel general de juegos y aventuras, compartido con mis mejores amigos: Pedrito, mi vecino, y su hermano Pablito. En ese lugar seguro, Pedrito me reveló en voz baja el terrible secreto que lo atormentaba: el abuso que sufría a manos de su padre. La mirada ausente de Pablito, su hermano mayor, me confirmó otra dura realidad: el autismo era, tal vez, un mecanismo de defensa ante el dolor infligido por su progenitor.*

En ese instante, nació en mí un profundo compromiso. *Le prometí a Pedrito que no lo abandonaría, que juntos enfrentaríamos esos demonios. A pesar de mi corta edad, comprendí que necesitábamos ayuda de adultos. Mi madre conserva vívidos recuerdos de las súplicas de Pedrito y Pablito por ser adoptados, por escapar de la casa que albergaba tanto sufrimiento.*

Decidí tomar cartas en el asunto. Animé a Pedrito a que juntos denunciáramos la situación. Un día, mientras mi madre trabajaba, la tranquilidad del hogar se vio abruptamente interrumpida por el sonido del timbre. Al abrir la puerta, me encontré cara a cara con el mismísimo abusador de mis amigos, un hombre que, irónicamente, era uno de los pilares de la iglesia católica local, incluso participaba en la distribución de comuniones.

Sin mediar palabra, me tomó con fuerza del brazo y me arrastró hacia su apartamento en contra de mi voluntad. El miedo se apoderó de mí, mi corazón latía con furia y un olor a azufre emanaba de aquel ser maligno. Al llegar a su guarida, la mirada de terror de Pedrito me heló la sangre. Era evidente que él también anticipaba lo peor.

Este evento marcó mi vida para siempre. La oscuridad acechaba incluso en los lugares más inesperados, y la lucha por la justicia y la protección de los más vulnerables se convirtió en mi bandera. La historia de Pedrito y Pablito me enseñó que el silencio no es la respuesta, que la valentía reside en alzar la voz incluso cuando tiemblan las piernas.

Ese tenebroso personaje

Un hombre sombrío comenzó a interrogar a su hijo sobre si debía obedecerme a mí, un simple niño y su vecino, en lugar de a él, su padre. Argumentaba que yo no podía proveer para él, ni pagar su colegio o comida, mientras que él, como padre, sí lo hacía. Recuerdo la cara de mi amigo llena de confusión y miedo. Con valentía, me solté de las manos de aquel señor y corrí hacia mi apartamento, donde la señora del servicio me esperaba. Aquella fue la última vez que supe de

Pedrito y Pablito. Lo que sí perdura en mi mente es el recuerdo de esa promesa, la cual atesoro como mi propósito de vida.

Mi padre: infidelidad, quiebra y abandonó

Mi padre abandonó a su familia tras una quiebra financiera. La causa fue un cheque de un monto exorbitante que un supuesto amigo de la infancia le pidió como favor personal. Este individuo le dijo a mi padre que había vendido sus dos empresas en el extranjero y que necesitaba el dinero en efectivo para cerrar un gran negocio en Colombia. Mi padre, quien era gerente del banco, le adelantó miles de millones de pesos sin verificar la validez del cheque. Lo que resultó ser un engaño: el supuesto amigo era un estafador.

En medio de esa crisis, mi padre tomó la decisión de refugiarse en otras mujeres. *Tras más de seis infidelidades, se fue con otra mujer y abandonó a su familia, precisamente cuando más lo necesitábamos. Su partida estuvo plagada de confusión, miedo y depresión.*

Un mensaje para padres, esposas y matrimonios

Creo que esta historia es un mensaje para todos los padres que aman a sus hijos y anhelan rescatar a sus esposas para que resistan los momentos de mayor presión. También es un llamado a los matrimonios a cumplir lo que prometieron ante el altar: estar juntos en las buenas y en las malas, soportando las tempestades, los huracanes y los desiertos de la vida.

Cuando mis padres nos sentaron a mi hermana y a mí para comunicarnos la separación y que mi padre se iba a vivir a otro lugar, no recuerdo con exactitud cómo reaccioné, pero mi madre me cuenta

que mi primera reacción fue encoger los hombros, suspirar y luego dirigirme a mi hermana Alejandra con estas palabras: "Somos dos hijos, por lo tanto, dividámonos, uno se queda con la mamá y otro con el papá para poder cuidarlos y acompañarlos en sus vidas".

Mi hermana respondió: "¿Con quién me voy yo? Yo me quedo con mamá porque es mujer y como mujeres necesitamos la compañía de otra mujer. Pero me van a hacer mucha falta".

Mi madre me dice que fue un golpe muy duro para mí, ya que no solo ella se estaba separando de su esposo, sino también de su hijo. Aunque el acuerdo era que cuando él ya estuviera instalado allá yo me iría con él, y así lo hizo.

Alejandra le decía a mi mamá: "Mami, esto es muy duro así, no solamente nos estamos separando de mi papá sino de mi hermano también".

A lo que mi mamá le contestó: "Hija, si no le permito irse a Wolfgang con su papá en estos momentos qué es lo que quiere, lo vamos a perder, porque por rebeldía igualmente lo va a hacer. Así que vamos a orar y a esperarlo, porque estoy segura de que va a volver a nosotros, es cuestión de tiempo. Porque nadie quiere a uno los hijos como el papá y la mamá, eso es un amor único". Y así fue.

Luego de vivir un tiempo con mi papá, a él le ofrecieron un traslado a la capital del país, propuesta que aceptó. En ese momento, mientras buscábamos colegio y vivienda en Bogotá, el clima tan frío y el ritmo de vida de la capital no me convencieron, por lo que decidí quedarme con mi madre.

Pasamos de vivir en el barrio más lujoso de Medellín a un sector no tan ostentoso y un poco más peligroso. Lo digo porque luego de 3 meses viviendo allí me robaron la bicicleta a mano armada en el parque donde jugaba con mis amigos, e incluso nuestro apartamento fue asaltado en varias ocasiones. Para darles una idea del contexto, queridos lectores, vivíamos cerca del lugar donde fue abatido Pablo Escobar Gaviria, el narcotraficante más famoso de Colombia.

Uno de los momentos más difíciles que enfrentamos fue cuando comencé a sentir dolor en las piernas y el estómago. Resultó ser apendicitis, por lo que me remitieron de urgencia a cirugía. Mi madre me llevó a la Clínica León XIII. Ese día no había habitaciones disponibles, así que me ubicaron en una camilla en un pasillo, donde mi madre durmió en una silla a mi lado.

Después de la cirugía, el doctor me mostró el apéndice que me extrajo. Cuando desperté completamente de la anestesia, que me había producido una sensación similar a un viaje psico espacial, vi el rostro de mi madre lleno de angustia y compasión al mismo tiempo. Tras pasar un día y una noche de perros en el pasillo, finalmente nos asignaron una habitación disponible.

Mi madre empezó a crecer económicamente con las empresas que gerenciaba y nos permitió empezar a vivir en lugares más seguros.

ADOLESCENCIA

Como probablemente ya te puedes estar imaginando, no era tarea fácil para mi madre cumplir el papel de ser papá y mamá al mismo tiempo.

Y para sumarle a todo lo que mi madre tenía entre sus responsabilidades cuando yo estudiaba en la Universidad Pontificia Bolivariana (UPB), un colegio con **enseñanzas católicas muy rígidas**. Era un lugar grande, con salones de casi 60 alumnos, uno por cada grado desde la A hasta la H. Allí se celebraban misas, y en una de ellas, donde se reunieron a todos los grados con más de 5000 alumnos participando, yo me estaba portando un tanto inquieto. El dogmatismo me parecía algo **superficial y aburrido**, y por mi indisciplina, el Padre, que era el director principal del colegio, paró la misa y dijo: "No continúa la misa hasta que ese joven se salga de la iglesia", señalándome a mí. Creo que todos en esa iglesia nos sorprendimos muchísimo. Me sacaron de la misa y me sentí excluido y rechazado.

Luego de esto, citaron a mi madre. En esa reunión, recuerdo que el Padre director me pidió disculpas porque él, siendo adulto, se comportó como un niño al expulsarme de la misa, y yo era solo un niño.

Luego de este suceso, no logré adaptarme y por ende no duré mucho más en ese colegio. De hecho, me sacaron a los pocos meses, creo que no querían enseñarme más.

*Siento que me hicieron una herida profunda en mi corazón ese día porque sentí que realmente yo no pertenecía a ninguna religión. Lo cual me ayudó a **despertar y observar** ese tipo de dogmas que las personas repiten sin siquiera pensarlos, sin entenderlos, solo para pertenecer a un grupo religioso. Ya que no me querían ahí y yo ya no quería seguirles la corriente, idealizando a ese tipo de líderes como buenos y negando sus sombras, que como seres humanos todos tenemos.*

*Fue una época de mucha rebeldía. Comencé a hacerme preguntas importantes y a dudar de todos esos dogmas. Era un joven con mucha energía, y mi madre estaba siempre para guiarme y protegerme. **Al mismo tiempo, mi madre tenía que proveer económicamente**, entonces con todo el tiempo libre que yo tenía, como te puedes dar cuenta, me volví muy curioso.*

Cuando me pidieron que me fuera de la UPB, me fui a estudiar al INGE (Instituto Integral Nueva Gente), donde encontré muchísimos amigos y profesores que pensaban con mucha más lógica, matemática y cuestionamiento crítico. Fomentaban el pensamiento libre y creían en mis habilidades, separando el comportamiento de la intención. No me juzgaban como ser humano, sino que me ayudaban a corregir mis comportamientos indisciplinados. Esto significó un cambio total en mi vida para siempre, porque mis profesores creían en mí y en las cosas que me decían, siempre enfocados en ayudarme a ser la mejor versión de mí mismo. Me sorprende recordar lo poderoso que eso fue para mí. Empecé a creer en mí mismo de una manera que antes no lo hacía, porque en el otro colegio me hacían repetir frases como "por mi culpa", justo cuando mis padres se estaban divorciando y me estaban enseñando en el colegio el dogma de que todo era mi culpa.

Ahora sé que la culpa es una emoción paralizante, y te prometo que si hay algo que quieres hacer, pero sigues posponiendo, revises si hay alguna culpa que vive en tu cuerpo, ya que esta puede ser la causa raíz que no te permite avanzar en ese objetivo.

Hoy doy las gracias al padre director de esa época en la UPB por sacarme del dogmatismo o creo que me doy las gracias a mí por despertar a esos patrones inconscientes que instalan en la mente inconsciente de los niños en esas misas que hacen sentir culpable de todo lo que ocurre en la vida de las personas, lo cual nos lleva al victimismo.

Ahora puedo comprender que no era mi culpa, solo era un niño. Sin embargo, en el momento de la separación de mis padres, caí en el vicio de creer todos los dogmas que me inculcaron sin preguntarme si quería. Esa culpa interna es como una tierra oscura en nuestro ser, lo que algunos llaman "shadowlands", me sumió en las sombras, lo cual era un detonante para ser indisciplinado y rebelde.

En mi camino por la Urbanización La Calleja, la vida comenzó a tomar un nuevo rumbo. Tras la obtención de un mejor puesto como gerente en una gran compañía, lo cual nos permite rentar una casa de 4 plantas, grande y cómoda gracias a que mi madre experimentó un aumento en sus ingresos. Al cumplir los 14 años, y para facilitar mi traslado al colegio, mi abuelo y mi mamá me regalaron mi primera motocicleta. ***Era un jovencito lleno de sueños e inquietudes, cuando comencé a experimentar con el cigarrillo junto a mis amigos de la urbanización.*** Este hábito, si bien no me traía grandes satisfacciones, me abrió las puertas a un nuevo círculo social. Comencé ***a frecuentar a amigos mayores que yo, con los que realizaba***

escapadas a una finca en Boquerón, a las afueras de Medellín. Allí, entre fogatas y tragos, **presenció por primera vez el consumo de marihuana por parte de mis compañeros.** Fue una época marcada por la exploración de la adolescencia, donde cometí errores y aprendí de ellos, con el anhelo de pertenecer a un grupo en plena efervescencia juvenil.

Un secuestro fallido: Un día que nunca olvidaré

Un relato cautivante de valentía, astucia y fortuna

El corazón palpita con fuerza mientras rememoro uno de los eventos más fuertes de mi vida. Un día cualquiera, al salir de la oficina, mi madre, se vio envuelta en una pesadilla que jamás olvidaremos.

Era una tarde común y corriente. Cuando mi madre salía de su oficina en su camioneta Nissan gris de doble cabina de cama grande, rumbo a casa. Al no tener divisiones en el asiento delantero y ser bastante amplio, dos hombres armados se subieron al vehículo sin que nadie se diera cuenta. Eran milicianos con intenciones siniestras: vender a mi madre y su camioneta a la guerrilla. En esa época estos actos inhumanos y crueles eran muy comunes en Colombia.

El terror se apoderó de mi madre al presenciar la escena. Uno de ellos apuntó con un arma a mi madre mientras el otro tomaba el volante, ubicándola en el medio, entre ambos. Una motocicleta los seguía de cerca, como un depredador acechando a su presa. Su objetivo era claro: sacarla de la ciudad para entregársela a la guerrilla, tal como ya

lo habían hecho con mi tío Guillermo Gaviria, ex-gobernador de Antioquia, a quien tuvieron en cautiverio por un año antes de asesinarlo.

Momentos de zozobra en las afueras de Medellín

Solo puedo imaginar el terror que invadió a mi madre al verse en esa situación. Ya estaba a punto de salir de la ciudad en el carro, en las afueras de Medellín, en el último de los suburbios, justo antes de salir al campo, cerca del matadero donde se procesa la mayoría de la carne de la ciudad. Justo cuando todo parecía perdido, un retén de la policía apareció frente a ellos como ángeles enviados por Dios.

Los milicianos, bien preparados, le arrebataron el celular a mi madre y la amenazaron con matarla si hacía cualquier señal o movimiento sospechoso. El miedo era palpable, la tensión se cortaba con un cuchillo.

Un giro inesperado: la intervención de la policía

De repente, en el retén de la policía les ordenaron que se detuvieran. Bajaron a todos del vehículo. Mi madre me cuenta que en ese momento los milicianos estaban dispuestos a atacar a los policías, matarlos a todos y explotar el retén por los aires. Ella, presa del pánico, pero con una astucia admirable, les dijo que intentaría convencer a los policías para que los dejaran ir y evitar así un tiroteo.

Con lágrimas en los ojos, mi madre les suplicó a los milicianos que la dejaran convencer a los policías para que los dejaran seguir adelante con los dos hombres, argumentando que temía por su vida y la de ellos en caso de tiroteo. Su actuación fue tan convincente que los

milicianos, aceptando la lógica y con miedo de morir en manos de los policías, aceptaron.

Un final inesperado: la valentía triunfa

Gracias a la rápida acción de la policía y a la valentía e inteligencia de mi madre, se logró evitar una tragedia. Los milicianos fueron detenidos y mi madre pudo regresar a casa sana y salva.

Este evento me marcó profundamente y me enseñó lecciones valiosas para toda la vida. La importancia de mantener la calma en situaciones de peligro, de usar la inteligencia para encontrar soluciones creativas y de nunca perder la esperanza, incluso en las circunstancias más adversas.

Recuerdo vívidamente la escena, Mi abuelo, un hombre curtido en mil batallas y figura paterna en mi vida, me entregó un arma a mis 15 años. Sus ojos, como pozos de acero, me miraron con firmeza mientras pronunciaba palabras que jamás olvidaría: "Si alguien le hace algo malo a tu mamá, apúntale entre los ojos".

Mi tío, al presenciar la escena, me arrebató la pistola de las manos y reprendió a mi abuelo por mi corta edad. La tensión era palpable y un silencio sepulcral se apoderó de la sala tras la acalorada discusión.

La desconfianza se apoderó de nuestro hogar. Mi madre, visiblemente recelosa, sospechaba de todos. Los murmullos y la paranoia se convirtieron en una sombra persistente que nos acompañaba a diario.

El frío metal de la pistola en mis manos me transmitía un peso enorme. Mi corazón latía con fuerza y un nudo de tensión se formaba en mi estómago mientras escuchaba las palabras de mi abuelo.

Las manos de mi tío, aferradas a las mías con firmeza, me brindaron una sensación de protección y calma en medio del caos.

Aquel incidente marcó un antes y un después en mi vida. La paranoia y la desconfianza dejaron una huella imborrable, pero también me enseñaron la importancia de la protección y la valentía.

El Propósito

Años después del incidente con mi abuelo, cuando la tranquilidad había regresado y el recuerdo se había difuminado, ingresé a la Universidad de Medellín. Esta etapa marcó un antes y un después en mi vida, impulsándome a descubrir mi verdadera pasión.

No solo despertó mi curiosidad por el poder de las palabras, sino que me adentré en el fascinante mundo de las constituciones y su lenguaje abstracto, centrado en valores y principios fundamentales para la humanidad. Esta revelación me cautivó por completo.

Me dediqué a cultivar una mentalidad de crecimiento. Comprendí que tenía la capacidad de estudiar y aprender cualquier cosa que me propusiera.

Ante el deseo de aprender algo nuevo, me embarcaba en una búsqueda incansable de información, investigando, explorando y aplicando cada paso del método con rigurosidad. Esta metodología me permitió alcanzar un progreso significativo en mi vida personal e intelectual.

Descubrí mi pasión por las leyes y los legisladores, desarrollé un método de aprendizaje efectivo y, sobre todo, adquirí la confianza en mis propias habilidades. Sin duda, esta etapa marcó un hito fundamental en mi camino hacia el éxito.

Los cursos de derecho constitucional y penal, donde redactábamos constituciones políticas con sus enmiendas, me cautivaron profundamente. Esta experiencia, junto a las conversaciones profundas con mis amigos sobre estos temas, me reafirmó mi amor por el conocimiento, la literatura y el derecho.

Agradezco profundamente las experiencias vividas en esa institución, que sin duda han marcado positivamente mi vida.

Tiempos de zozobra.

La tranquilidad de nuestra familia se vio abruptamente interrumpida por la cruda realidad de la violencia en Colombia. Nos vimos acorralados, entre la espada y la pared, sin otra salida que enfrentar la metralla o huir del país.

En ese entonces, mi tío, afortunadamente, contaba con un vehículo blindado, modificado estructuralmente para resistir los ataques de los sicarios en moto, una realidad cotidiana en el Medellín de aquella época. Un día, mientras regresaba a casa después del trabajo, se vio envuelto en un intento de secuestro. Un automóvil y dos motocicletas lo interceptaron mientras conducía tranquilamente. Ante la inminente amenaza de un secuestro que presagiaba su muerte, mi tío tomó la audaz decisión de huir.

Los sicarios y milicianos, decididos a eliminarlo, abrieron fuego contra el vehículo blindado con una lluvia de balas provenientes de pistolas y rifles de asalto. El carro quedó perforado como un colador, producto de la ráfaga de disparos que buscaban acabar con su vida.

Sin embargo, gracias a la pericia al volante, la suerte y la gracia divina, mi tío logró evadir el ataque y llegar a un lugar seguro donde abundaban los agentes de policía. Los criminales, al verse superados en número, no tuvieron más remedio que desistir y dejarlo ir.

Este fatídico evento marcó un antes y un después en nuestras vidas. La violencia irrumpió en nuestro seno familiar otra vez, dejándonos una profunda cicatriz y la constante zozobra de vivir en un entorno tan hostil.

A pesar de la tragedia, la valentía y la astucia de mi tío prevalecieron, demostrándose que incluso en las situaciones más adversas, la esperanza y la tenacidad pueden abrir un camino hacia la supervivencia.

Ya la guerrilla había secuestrado por más de un año a mi tío Guillermo Gaviria, que al tenerlo secuestrado durante más de un año lo asesinaron dejando su esposa viuda y sus hijos huérfanos de padre, no solo fue una pérdida familiar pero toda la nación perdió ese día uno de los mejores dirigentes quien ya estaba en su camino a la presidencia ya que cuando fue secuestrado era Gobernador de antioquia.

También recuerda querido lector que a mi madre también la intentaron secuestrar así que este era la tercera vez que mi familia recibió un ataque directo de la realidad cruda que se vivía en aquella época en Colombia. con una diferencia palpable.

Mi familia no era ajena a la violencia que azotaba Colombia en aquella época. Ya habíamos vivido dos ataques previos, pero este último fue diferente. En las ocasiones anteriores, yo era solo un niño y no me vi directamente amenazado. Sin embargo, esta vez, yo me convertí en el objetivo.

Acababa de llegar a casa en mi Ford Bronco azul, un regalo de mi madre y mi tío para facilitar el viaje desde el barrio Santa María de Los Ángeles en el poblado, donde vivía con mi madre y mi hermana mayor, hasta la Universidad de Medellín, donde estudiaba Derecho con el firme propósito de luchar contra las injusticias del mundo.

Al estacionar el auto frente al edificio y mientras cruzaba el portón de entrada, dos hombres en una motocicleta me interceptaron. Sus intenciones eran claras: estaban armados con metralletas y me esperaban a mí.

Afortunadamente, un ángel de la guarda estaba presente: el guardia de seguridad, que al ver la escena, salió armado con una escopeta y les pidió amablemente a los hombres que se retiraran. Sin embargo, ellos no hicieron caso.

Uno de ellos me preguntó dónde estaba escondido mi tío, y trató de convencerme de que me fuera con ellos para evitar problemas. El guardia, con voz firme y segura, les advirtió que si no se marchaban inmediatamente, uno de ellos perdería la vida.

Gracias a la valentía del guardia de seguridad, logré salir ileso de este tercer ataque. Si él no hubiera estado allí, esta historia no se contaría.

A los días, arranqué mi viaje por el Mundo y me encontraba al otro lado del planeta, me escondía de la violencia en la ciudad de

Melbourne en Australia, Salir del país con una mano atrás y otra adelante por mi vida, por mi seguridad y también gracias a mi madre que consiguió el dinero y trabajo durísimo para que esto fuera posible.

Y ahí, pues empiezo mi viaje por el Mundo y otro capítulo totalmente diferente en donde ya estaba buscando nuevos horizontes.

Me fui de Colombia dejando mis sueños de convertirme en un gran legislador atrás, la violencia que aconteció en mi pasado me ayudo a priorizar mi vida y mi familia antes que mi carrera profesional.

Entre canguros y pingüinos:

Mis dos años en Melbourne - Australia fueron una experiencia inolvidable. Vivía rodeado de la naturaleza, entre canguros y pingüinos, disfrutando de días llenos de surf, vibrante vida nocturna y exploraciones por cada rincón del continente.

Uno de mis recuerdos más vívidos es mi visita a la isla de Tasmania. Con la canción de Taz el Demonio resonando en mi cabeza, llegué a conocer a este peculiar marsupial. Para mi sorpresa, era mucho más pequeño de lo que imaginaba y no tenía nada de diabólico.

*Invertir mi tiempo en las playas de Australia, especialmente en **Surfers Paradise**, Queensland, fue una experiencia increíble. Allí, rodeado de marcas como Quicksilver, me sumergí en la cultura del surf, un deporte que me inspiró profundamente.*

Surfistas Paradise es un lugar mágico donde la identidad del surfista se respira en el aire. Es fácil contagiarse de la pasión por este deporte y diseñar tu cuerpo con el esfuerzo diario.

Uno de mis lugares favoritos era una playa. Al finalizar, disfrutaba de los atardeceres más hermosos que he visto en mi vida. Esos momentos me recordaban la inmensidad y la fuerza de la creación.

Doy gracias por la oportunidad de haber vivido en ese lugar, donde pude conectar con la naturaleza y con mi propio ser a través de la medicina ancestral y la conexión con otros seres humanos.

El llamado a la aventura:

En Australia descubrí la importancia de la amistad, la aventura y el llamado interior. El viento me susurraba historias y me despertaba a la necesidad de explorar el mundo y descubrir mi propio camino.

Lamentablemente, mi tiempo de disfrute llegó a su fin. Gracias a mis ahorros y al apoyo económico de mi madre, quien trabajaba arduamente en Colombia, pude mantener este estilo de vida durante un tiempo. Sin embargo, la vida nos dio un giro inesperado y su trabajo llegó a su fin. En ese momento, la abundancia se esfumó y tuve que irme.

A pesar de mis planes de irme a Alemania para especializarme en derecho penal, el destino tenía otros planes para mí. Soñaba con escribir leyes, pero la vida me llevó por otro camino. Mi solicitud de visa fue denegada, al parecer por la residencia alemana que estaba tramitando mi hermana mayor. Aunque regresar a Colombia no era la opción más segura, no me quedaban muchas alternativas. Con la visa de estudiante australiana a punto de caducar, la providencia divina intervino. Renové mi visa americana y compré un pasaje a Colombia con escalas en Los Ángeles y Miami, donde planeaba descansar del largo viaje de más de 24 horas.

Ya en Miami, sin saber lo que el destino me tenía deparado, y sin dinero ni planes, me acogió un tío que vivía en la ciudad. Esa noche, en lugar de descansar como lo había previsto, salí a tomar unos tragos con mi tío y su amigo en una discoteca llamada Mia. Entre copas y fiesta nocturna, entablé una conversación con mi tío, quien me propuso que me quedara con él en Miami unos días más para buscar oportunidades de negocio y también para evitar la violencia que nos esperaba en Colombia.

Ya instalado en la casa de mi tío después de aceptar su propuesta de quedarme, me vi a mí mismo por primera vez con ganas de tener nuevos objetivos. Mi tío vivía en una casa en Doral donde la pasábamos muy bien: rumbas, conocer gente interesante... Entre esas personas, encontré a la mujer que me robó el corazón. No podía creer que justo en medio de todo lo que estaba pasando, encontrara el amor verdadero.

Me casé, me hice ciudadano americano y comencé una vida mucho más estable en Estados Unidos.

En aquella época trabajaba en el negocio de relojes. Teníamos una tienda en el famoso Dolphin Mall, y recuerdo con nostalgia el día que la vendimos. Mi tío decidió traspasarla a un colombiano que buscaba invertir en un negocio para obtener una visa de inversionista. La decisión coincidió con una caída en las ventas de relojes, que no se debía sólo a una baja en el peso contra el dólar, sino a un factor externo: la llegada de Chávez al poder en Venezuela.

Los venezolanos eran uno de nuestros clientes más fuertes, pero las políticas de Chávez restringen el flujo de efectivo y la salida de capital

del país. Esto afectó directamente a nuestros clientes, quienes ya no podían comprar con la misma facilidad.

A pesar de que los relojes son un artículo de lujo, las ventas se vieron drásticamente afectadas. Los venezolanos eran nuestros principales clientes y no solo compraban relojes, sino que también pagaban sin regatear. En cambio, los clientes brasileños preferían relojes deportivos de gama más baja.

En Miami, teníamos una gran demanda de relojes Casio, especialmente entre bomberos, policías, enfermeras y otros profesionales que usan uniformes blancos o azules y que a menudo realizan actividades físicas intensas. Estos relojes eran perfectos para ellos por su resistencia y durabilidad.

Recuerdo con mucho cariño los modelos G-Shock y Baby-G. Si no los conoces, te invito a descubrir la amplia gama de relojes Casio. Aquellos fueron los días de Watchland, como se llamaba nuestra tienda de relojes en el Dolphin Mall.

Mi escalera al éxito

*Tras la venta de la tienda, incursionamos en el mundo de los BlackBerry, asociándonos con Cell Max entre el 2010 y 2011. Fue en este ámbito donde descubrí mi **innata habilidad para las ventas**, un talento que sin duda heredé de mis padres. Mi madre, con gran astucia, convencía a dueños de negocios de subcontratar empleados temporales, mientras que mi padre vendía radioteléfonos a las fuerzas*

armadas, facilitando su comunicación a nivel nacional. Ambos poseían un don innato para las ventas, un don que yo recibí como regalo al nacer y que, sin duda, me ha permitido prosperar económicamente.

Además de mi talento comercial, soy una persona sociable y fiestera, como ya te conté en el capítulo anterior. Solía pasarla en grande con mi tío en fiestas y rumbas de Miami. Fue precisamente en una de esas noches, entre copas y bailes, cuando él me propuso convertirnos en emprendedores y empresarios.

*Como te mencioné antes, juntos construimos una **escalera de negocios**, una metáfora que prefiero a la de cadena, ya que estas últimas suelen romperse con facilidad. En cambio, una escalera no tiene fin, permitiéndonos un ascenso continuo hacia nuestras metas. Esta escalera de negocios crecerá a la par que nosotros, adaptándose a nuestro propósito y a nuestra esencia.*

Conquistando las calles de Miami:

En mis comienzos, me lancé a la venta de celulares, recorriendo la icónica 72 Avenida de Miami, donde se concentraban las tiendas de telefonía de las grandes marcas. Allí, como pez en el agua, fui ganando terreno y fidelizando clientes, incluso a nivel internacional. Cellmax, mi empresa dedicada a la venta de BlackBerrys, prosperaba y se expandía, consolidándose como un negocio internacional.

La caída de BlackBerry y el auge del iPhone:

Sin embargo, un golpe inesperado llegó con la caída de BlackBerry y el ascenso del iPhone al trono. Recuerdo mi determinación: "Yo puedo con todo, soy imparable. ¡Vendamos iPhones!". Y así lo hicimos, incorporando este nuevo producto a nuestro catálogo.

Adaptándose a la nueva era:

Lo que comenzó como una división dentro de la empresa, debido a mi arraigo al BlackBerry y al movimiento residual de dinero en torno a este dispositivo, se convirtió en una necesidad imperiosa. El nuevo paradigma lo marcaba el iPhone, con su tecnología revolucionaria. Era evidente que debía adaptarme o cambiar de rumbo.

Un nuevo camino: motos y estilo de vida:

En este proceso de adaptación, observé las necesidades de mis clientes, especialmente de uno de mis socios más importantes. Su creciente demanda de repuestos de moto, sumado a mi propia pasión por estos vehículos, me impulsó a explorar este nuevo horizonte. El deseo de vivir experiencias únicas sobre dos y cuatro ruedas, de sumergirme en ese estilo de vida tan atractivo se hizo cada vez más fuerte.

Un futuro prometedor:

Así, mi historia en el mundo de las ventas ha estado marcada por la constante adaptación, la búsqueda de nuevas oportunidades y la pasión por aquello que me rodea. Con la mirada puesta en el futuro, estoy seguro de que este nuevo camino me llevará a vivir experiencias aún más emocionantes y satisfactorias

En 2014, decidimos expandir nuestro negocio para incluir la venta de vehículos Polaris y Can-Am. Abrimos una tienda llamada US Motorsport, la cual aún puedes encontrar en Instagram. Te invito a visitarla y dar un paseo por el tiempo para que veas de qué se trataba.

En ese momento, junto a mi tío y socios, dirigía dos negocios.

Comencé a sentirme un verdadero empresario, impulsado por la pasión, el trabajo duro y el gusto por el dinero. Sin embargo, me costaba administrar mis finanzas, por lo que contraté a un contador. Su ayuda fue invaluable para organizar el negocio, la casa y mis finanzas en general. Tenía que gestionar varios negocios, con múltiples entradas y salidas, lo que requería una atención meticulosa en diferentes áreas, similar a un enfoque multidisciplinario, creo que por esto hoy en día me gustan los triatlones y deportes multidisciplinarios.

El camino del héroe

Como puedes ver, me lancé a lo desconocido más de una vez en diferentes países, diferentes negocios y sociedades. Yo quería crecer en todas las áreas. Por eso, empecé a ir a la iglesia cristiana a encontrarme con Cristo. Digo que es uno de mis primeros hogares porque fue donde me reencontré con mi creador. Allí, entre cantos y alabanzas, viví una experiencia maravillosa que me hizo recordar que también tuve una crianza por parte de mi madre y mi abuela, muy alineada con la luz y con Dios. Llegué con mi talento de vendedor, amiguelo, coqueto y rumero, y empecé a vender todo lo que tenía. Pero no, en la iglesia no me compraban nada. Lo que sí encontré fue un montón de amigos, mucha palabra y una palabra en particular, muy linda y hermosa. Así, me empecé a adentrar de nuevo en el mundo de las palabras. Recuerdas que te comenté que estudié derecho y que desde muy joven tengo una conexión profunda con las palabras. En la iglesia cristiana empecé a recibir una palabra muy bonita, llena de fe, esperanza y positivismo: 'Todo lo puedo en Cristo que me fortalece'. Esta frase es una gran respuesta a la pregunta que todos nos hacemos.

*En especial para todo hombre que quiere saber si tiene lo que se necesita para proveer para su familia todo lo que ellos necesita de él y como líder del hogar y sacerdote de su familia, puedes preguntarle a Dios si ¿él te dio la fortaleza o te la va a dar? Y la respuesta es "todo lo puedo en Cristo que me fortalece" y es una palabra que de verdad conmueve mi corazón y quiero compartir contigo porque creo que todo hombre debe entender que **la verdadera fuerza está en aceptar que todos nosotros nos hacemos esas preguntas y esa pregunta llevársela a nuestro creador.***

Esas preguntas que solo nosotros mismos en presencia de nuestro creador podemos responder... preguntas profundas como: ¿Quiénes somos y para qué tenemos todos estos talentos?

Tu primer matrimonio: un viaje de amor, desilusión y crecimiento

En el primer matrimonio, el amor reinaba con intensidad. Sin embargo, una voz interior aguda advertía sobre la precipitación de la decisión, sobre la trascendencia del paso que estabas a punto de dar. Quizás la emoción nubló mi juicio, impidiéndome tomar la seriedad que la situación ameritaba. Esta falta de mesura condujo a una ruptura, tanto en el ámbito empresarial como en el personal y emocional. El divorcio, inevitablemente, me confronta con una parte oscura de mi ser, una sombra que me llenaba de vergüenza y desolación.

Recuerdo estar derrotado, desmoronado, sin fuerzas. La sensación de traición y decepción hacia mi mismo era abrumadora.

Un vacío profundo me consumía, sin visos de salida. Incluso, una extraña enfermedad parecía apoderarse de mi.

Sin embargo, en lo más profundo de mi ser, una chispa de determinación aún ardía. Reuniste todas las fuerzas que me quedaban y, en un acto de valentía teñido de miedo, inseguridad e inexperiencia, tome la decisión disruptiva de poner fin al matrimonio. El divorcio se consumó, huyendo de nuevo la puerta chiquita, derrotado y sin fuerzas.

La culpa por haber traicionado la confianza de quienes amaba me atormentaba. Sali de ese capítulo de mi vida con el corazón roto, totalmente quebrado y con el ánimo abatido.

Un torbellino financiero:

Mi primer matrimonio se vio envuelto en una tormenta financiera de proporciones épicas. Las deudas por tarjetas de crédito superaban los \$100.000 solo con American Express, sin contar las tarjetas personales y las responsabilidades mensuales que ascendían a más de \$20.000, solo para mantener el negocio a flote. Esta situación coincidió con la abrupta disolución de nuestra sociedad en la tienda de motos.

Un accidente que lo cambió todo:

La separación se tornó aún más conflictiva cuando mis dos socios, en una noche de fiesta buscando olvidar los problemas, decidieron salir en el bote con amigos hacia la famosa regata en miami. Lo que pretendía ser un escape se convirtió en un terrible accidente: el bote se partió a la mitad en el impacto contra unos tubos metálicos que estaban flotando en el agua casi imperceptibles en la noche oscura, la embarcación se hundió, dejando a una de las chicas inconsciente

flotando en el agua. La novia de uno de mis socios quedó en silla de ruedas con fracturas graves en ambas piernas, y un socio recibió múltiples cirugías en el pie, el cual fue atravesado por un pedazo de fibra de vidrio que se desprendió del suelo del bote al partirse. El otro socio, que conducía la embarcación, logró nadar hasta la orilla, pero para evitar ser sometido a una prueba de drogas o alcohol que lo incriminaría, se escondió de la policía. Este acto irresponsable marcó el inicio de una enemistad profunda entre ellos. Se demandaron mutuamente y no quisieron seguir en negocios juntos.

La caída en desgracia:

La situación empeoró cuando, por azares del destino, la policía les tendió una trampa y los arrestó, complicando aún más su situación legal. Con mis dos socios en prisión, enemistados entre sí y bajo la presión de clientes a quienes ya no podíamos cumplirles, mi vida se vio envuelta en un torbellino de caos y desesperación.

Un golpe del destino:

En un golpe del destino, justo en ese momento de crisis, el dólar experimentó una de las subidas más pronunciadas de la historia. Esto nos dejó completamente fuera del mercado, ya que todo lo que exportábamos duplicó o incluso cuadruplicó su precio. Fue desgarrador ver cómo nuestros acreedores embargaban nuestras pertenencias. Vendimos lo que pudimos y entregamos el local, cerrando las puertas para siempre.

Bancarrotas y desolación:

Al mismo tiempo que yo presentaba bancarota por las tarjetas de crédito, ellos liquidaban sus deudas con abogados para salir del

problema legal. Nos vimos obligados a entregar la casa, los autos, los relojes y cualquier otra cosa que pudiéramos vender para poder comer. Pasé de vivir en una casa lujosa y conducir una camioneta Lexus del año (la cual, por cierto, fue remolcada por no poder pagar la cuota mensual de casi mil dólares) a habitar una pequeña habitación en la casa de una amiga.

Lo que había construido hasta ese día con mi talento se derrumbó. *Todo lo que había construido, donde me creí por primera vez empresario, emprendedor, todo lo que te he venido contando, se convirtió en un fracaso total. Todo empezó a dar vueltas en ese trompo de la vida. Empecé a recordar también cosas de la infancia y todo se juntaba como si fuera una espiral de energía muy pesada, tan pesada que no sabía qué hacer con ella. Y como somos vasijas, a veces nos llenamos de esas energías.*

Un perrito que mi amiga encontró en la calle, un cachorro que había sido atropellado por un auto que no se detuvo, se convirtió en mi compañero y la única razón por la que me levantaba cada mañana. *Cuidarlo era mi única responsabilidad, ya que no tenía ánimos para nada más.*

CAPÍTULO 3

CREER QUE ES FÁCIL

Antes de continuar, quiero hacer un par de confesiones:

Recuerdan que les conté que aprendí a fumar en la calleja. Pues bien, también quiero contarles que alrededor del año 2002 o 2003, cuando cumplí 16 años, mi madre, mi abuela y mi tío se unieron para regalarme mi primera motocicleta. A partir de ahí, recuerdo muchos amigos, rumbas, fincas y, en especial, una finca en Boquerón donde probé la marihuana por primera vez.

Estábamos todos reunidos alrededor de una fogata. Me sorprendía mucho cómo del fuego salían destellos que se elevaban hacia el cielo, como si fueran pequeñas explosiones de luz. Eran como piripis, como los llamábamos en esa época. Sentía una energía muy poderosa en ese momento, pero no entendía lo que estaba pasando. Solo quería ser aceptado por el grupo, así que consumí esa "medicina de la madre naturaleza", como yo la llamo. Sé que muchos no entenderán esta palabra, pero los adictos no están enfermos por consumir drogas, sino porque tienen problemas emocionales que quieren anestesiar. Y la droga es la medicina para anestesiar las emociones.

Casi todos tenemos vicios, aunque no lo queramos aceptar. Es algo que quiero enseñarte si escuchas mi voz o lees este libro. Empieza a observar tu vida porque todos tenemos vicios, comportamientos compulsivos que nos dejan la mente en blanco y nos hacen ser

irresponsables. En el "camino del héroe", se les llama "shadowlands" a esos lugares oscuros donde ocurren cosas diferentes cuando entras. Ahí fue donde empezaron mis primeros robos.

Recuerdo una vez que encontré unos dólares escondidos en uno de los closets de mi mamá y los cogí. *Simplemente tenía la buena intención de comprarme cosas chéveres, pero fue un comportamiento muy irresponsable porque solo quería saciar mis emociones de sentir qué era lo que se sentía ir a comprar más cosas. Compré carpas, cuchillos... Quiero hacer esta confesión porque, como cualquier joven, también fumé cigarrillos, marihuana, robé y dije mentiras. Eso es parte de mí, y también hace parte de todo mi aprendizaje y mi camino. Gracias a Dios que me dio eso también.*

Sé que esto puede revolver un poco tu estómago.

Mi quiebra fue un punto de convergencia

Convergencia, una palabra que resonará intensamente en este relato. Admiro su significado y su rol en mi vida. Para mí, la convergencia representa el camino del héroe y el destino al que nos lleva nuestro propósito. Es la llamada que todos recibimos, pero que pocos deciden aceptar. Al responder a ella, descubrimos un gran don, un talento que nos guía hacia el lugar de convergencia.

Mi viaje estuvo marcado por la separación de mis padres, el abuso de un amigo de la infancia por parte de su propio padre, la quiebra financiera, peleas con mi tío, peleas con mis socios, peleas con mis compañeros, alejarme de las riquezas, mal gastar el dinero, mi divorcio, las drogas, las rumbas sin sentido - esas que te conté en el mar, los accidente grave y todos esos momentos de intenso dolor emocional.

Solo recordar que una de las chicas quedó inconsciente flotando en el agua y que el bote se hundió en el mar te dará una idea de la intensidad de dichos recuerdos. Todo esto, y más, me condujo a la pobreza, tanto mental como física. Pero quiero asegurarte que si tú también has experimentado una quiebra, eso es parte de tu vida y puedes elegir quedarte llorando y quebrado o agradecer por ese momento de convergencia. Para mí, fue el punto de partida porque comence a observar mis propios comportamientos y me preguntaba que me hace comportarme así?. No solo quebré en el negocio la vida no funciona así. Cuando esa energía de cambio llega, todo se transforma por completo.

De "no puedo más" en la oficina a "suficiente es suficiente" en la vida personal, todo comenzó a desmoronarse como un castillo de naipes al que le quitas suficientes cartas de abajo para que se desplome todo el reino. Mi matrimonio se derrumbó, me divorcié, me alejé de mi familia, me quebré financieramente, mi negocio se desplomó y me aislé como muchos hombres tenemos como hábito, me aleje y quede solo en una esquina, solo con mis problemas, solo con mi depresion.

Sin embargo, entendí la vulnerabilidad desde la oscuridad porque aun en aquella época no lograba ver la luz de la vulnerabilidad de la cual más adelante hablaremos y también veremos cómo todo líder debe ser vulnerable.

Ya habia comenzado mi formación como empresario y líder pero yo no lo sabia

CAPÍTULO 4

LAS HERRAMIENTAS DEL MAESTRO

¿Cuántos de ustedes han estado quebrados emocionalmente y financieramente?

¿Han sentido que la vida los ha acorralado?

Hace tiempo que tengo esta imagen en mi cabeza y quiero que la imaginen conmigo: un niño con una armadura prestada por su padre, que le queda grande porque es solo un niño. En esta historia, el niño tiene una espada en sus manos, tan grande que casi no puede sostenerla. Se enfrenta a uno de los demonios más poderosos, un dragón oscuro de fuego que lo mira a los ojos, dispuesto a convertirlo en cenizas.

La vida, a veces, nos pone en rincones oscuros y lugares donde no tenemos más opción que ser fuertes. Debemos encontrar la fuerza en el fondo de nuestro ser, tomar esa espada y esa armadura, enfrentar nuestros demonios y salir victoriosos.

Y eso fue lo que hice. Me dije a mí mismo: merezco tener la familia que quiero, el negocio que quiero. Y para lograrlo, tengo que aceptar todo lo que he vivido.

Comence mi búsqueda de nuevas herramientas para cambiar mis patrones inconscientes que me llevaron a ser un PERDEDOR.

Recuerdo la sensación de estar acostumbrado a perder todo.

Un instante decisivo: Un **momento crucial**, un punto de inflexión en mi vida, detonó la **convergencia**. Esta metáfora evoca la unión de diversos caminos, experiencias y perspectivas que confluyeron en un solo instante.

Como en los **cuentos mitológicos**, donde los incas de diferentes lugares convergían en un círculo sagrado alrededor del fuego, este símbolo representa la transformación, la purificación y el nuevo comienzo. En mi caso, el **fuego sagrado** se encendió en mi interior, quemando las **creencias limitantes** y las **excusas** que me impedían avanzar.

Motivado del **dolor**, la **rabia** y la **culpa**, tomé una **decisión** que **determinó el futuro de mi vida**. Esta decisión, impulsada por la convergencia de mis experiencias y la renovación interior, marcó un nuevo rumbo hacia la acción y el crecimiento.

Recuerdo ese instante con total nitidez: No tenía ni un centavo para comprar comida, ni siquiera para echarle gasolina al auto. Mi hijo y yo estábamos desabastecidos, sin alimento alguno. La desesperación me consumía, una mezcla de dolor y rabia que me impulsó a tomar una decisión radical. Me dije a mí mismo: **"Seré el mejor en mi industria"**.

A pesar de las adversidades: Ya tenía la licencia de agente de seguros, pero mi negocio anterior había fracasado y mi matrimonio se había roto. Me encontraba en el punto más bajo de mi vida, cargando con el peso del dolor y la separación.

La determinación como fuerza impulsora: Sin embargo, en medio de la desesperación, surgió una llama de determinación. La dura situación me motivó a convertirme en la mejor versión de mí mismo, a superar las dificultades y alcanzar el éxito en el ámbito profesional.

Quiero ser bien específico con esto. Simplemente me pregunté en un momento de muchísima emoción "**¿Qué va a pasar con tu vida en 5 años si sigues haciéndole caso a tu pereza, tu egoísmo y tu culpa?**" ¿Qué va a pasar con tu vida en 5 años?

Solo piénsalo ¿Cuanto dolor vas a resistir en 10 años?

Esta pregunta desafiante te invita a reflexionar sobre las consecuencias de permitir que estas emociones negativas controlen tu vida.

La idea de que "**tu cuerpo va a empezar a somatizar todo ese dolor, generar cáncer en tu cuerpo y otras enfermedades**" es una imagen poderosa que resalta el impacto negativo de las emociones reprimidas en la salud física. "**es un camino de muerte**", Con certeza podemos decir que alejarse de este sendero es esencial para tu bienestar.

Cuando me di cuenta de eso, yo dije: ¡pucha! yo debo pasar a través de este dolor. Me prometí que iba a hacer el mejor de los mejores en mi agencia y que no iba a parar hasta conseguir mis metas y objetivos, ahí empezó mi cruzada.

Me empecé a levantar a la madrugada, llegaba de primero a la oficina todos los días, recuerdo mantener este hábito de levantarme a las 5:00

amor más de dos años y me iba de último, siempre era el que cerraba inclusive me dieron llaves para más adelante abrirla porque era el primero que llegaba y el último que me iba.

Yo ya estaba decidido a que no quería más sufrimiento como algo normal, que no quería más el egoísmo de no compartir mi talento con mi comunidad, no quería más la tristeza de defraudar a mi mismo incumpliendo todo lo que me prometía, no quería más esa depresión tan horrible que estaba acabando con mi energía vital. Esto ya había llegado muy lejos, ya había acabado con un matrimonio, ya había acabado con varios negocios...

Te conté que tenía una cadena de negocios, la quebré toda y todo eso se fue por el inodoro, ese día vaciando el baño, tuve una revelación. La revelación fue ¿te tiras con todas esas cosas materiales? o te salvas tú y aprendes a nadar en contra de la corriente Y cuando me di cuenta entendí que La corriente... Es la corriente de este mundo, la corriente del egoísmo, la corriente de los demonios internos.

Ya Sabiendo que esa estrategia la viene utilizando el enemigo durante miles de años y es para que seamos cada vez más egoístas y acabemos con nuestra vida y con nuestro propio entorno, al descifrar esa estrategia yo decidí ir en contra de esa corriente. Ir a trabajar por mí, por mi familia, por mi comunidad, por mi sociedad. Fui el primero en llegar, el último en irme y lo hice por más de 2, 3 años y me convertí en número 1 en ventas. Ese año gané todos los premios. Me acuerdo de que mis compañeras en el call Center me decían, ¡joye!, compárteme 1 de estos premios, Pues había ganado 7 u 8 de esos premios. Y poder compartir mis éxitos se convirtió en algo súper poderoso para mí.

De verdad, este capítulo , quiero que entiendas que es un capítulo muy especial porque estamos hablando de la estrategia del enemigo, el que te quiere ver destruido y estamos hablando de cómo sólo tú puedes salir de allí. Me gustaría que te preguntes cómo utilizar esos momentos de convergencia para aprender a nadar en contra de la corriente como yo lo hice, generar tus músculos mentales en tu corazón y músculos en tu cuerpo. Y ahí fue cuando decidí ser mi mejor version, que ya no solamente lo quería para mí, lo quería para otros. Pero en ese momento no lo tenía tan claro, no sabía cuál era mi misión y mi propósito. Me gusta pensar que Dios estuvo conmigo.

En el camino, luego de la insistencia de mi amigo, decidí entrar en un entrenamiento llamado "Líderes Cuánticos". Con inmenso cariño recuerdo a Camila, mi gran guía, quien con su sabiduría y apoyo me iluminó el camino. ***A Diego, a quien profundamente respeto, amo y admiro,*** por ser un ejemplo como padre y hombre de familia.

No puedo dejar de mencionar a mi amigo Jaime Nieto, quiero recomendar ***fervientemente a todos que asistan a sus entrenamientos.*** Son experiencias magníficas que te ayudan a ***abrir tu mente, despertar tu verdadero potencial y encontrar la tribu que te represente y te impulse hacia adelante.***

Creo firmemente que, en ocasiones, lo que más necesitamos para salir del estancamiento es un amigo que confíe y crea en nosotros. Jaime, con su genuina amistad y apoyo, ha sido ese faro que me ha guiado a muchos como yo en el camino hacia la transformación.

El concepto de tribus, esas agrupaciones ancestrales que viven en nuestro interior, nos brindan la fortaleza para aceptar quiénes somos y abrazar nuestra esencia.

En ese preciso momento, experimenté mi salto cuántico. Sentí una renovada energía, una liberación total y la absoluta certeza de que era libre de ser y hacer lo que mi corazón anhelaba. **Los líderes cuánticos, en cierto modo, despertaron en mí una parte que había permanecido oculta**, como el Ave Fénix renaciendo de las cenizas, reforzando mi sistema de creencias y construyendo una nueva identidad.

A partir de ese día, me afirmé con la convicción de ser y sentirme vulnerable, creativo y amoroso. Decidí convertirme en un hombre grande, barbado y lleno de amor para compartir con el mundo.

Este relato es un testimonio de mi transformación personal, un viaje de autodescubrimiento y crecimiento. Agradezco profundamente a las personas que han sido pilares fundamentales en este proceso, y espero que mi historia inspire a otros a emprender su propio camino de transformación.

Mi experiencia en este programa me enseñó el valor de compartir. Mi desempeño en el trabajo era tan sobresaliente que mis superiores me sugirieron compartir mis conocimientos con los demás. Así me convertí en un **mentor**, enseñando a mis compañeros cómo vender seguros de la manera efectiva que yo había desarrollado.

Enfoque en la acción masiva:

Un aspecto crucial de mi enseñanza era el **tomar acción**, pero no cualquier acción, sino una **acción masiva**. Era consciente de que, al principio, este proceso podría generar **sentimientos de tristeza y desmotivantes** por la falta de resultados inmediatos. Sin embargo, enfatiza que **la clave es el impulso** que se genera al tomar acción.

Sostenía que los seres humanos nos movemos por **fuerzas sinérgicas**, la energía propia del movimiento. Este impulso, generado por la acción inicial, nos lleva a tomar aún más acción, hasta alcanzar un **estado de poder**. En este punto, la **acción masiva** se vuelve natural y fluida, conduciendonos al éxito inevitable.

Los frutos del esfuerzo: Los resultados de mi enfoque no tardaron en llegar. Comencé a **ganar más dinero**, a disfrutar de **mayores comodidades** y a convertirme en un **ejemplo de disciplina, entrega y compromiso** en mi oficina y comunidad. Estos logros fueron la consecuencia directa de mi **actitud proactiva y perseverante**.

Expreso mi profunda **gratitud** a Líderes Cuánticos y a ti, lector, por estar abierto a este mensaje. Quiero enfatizar que el **camino al éxito no es fácil**, es una **cumbre** que muchos han escalado antes que nosotros. Recuerda que **tu familia te apoyará** en el camino, no estás solo. ¡Emprende tu propio viaje hacia la cima del éxito!

Este mensaje está dirigido a quienes se autosabotean, atraviesan problemas financieros y escuchan una voz interior que les dice que no pueden, haciéndolos sentir como perdedores.

Quiero que sepan que esa sensación surge de la falta de acción crónica. Todos sabemos lo que debemos hacer, pero

*simplemente no lo hacemos, y eso es egoísmo. **El verdadero enemigo es la inacción, que busca detenerte, aislarte y ahogar tu talento para que nunca alcances tu máximo potencial.***

Es hora de romper con este ciclo y tomar las riendas de tu vida.

Lo que yo quiero que sepas es que hay una comunidad allá afuera esperando apoyarte, pero tienes que levantar tu mano, levanta tu mano, si necesitas amigos, levanta tu mano, si necesitas dinero, levanta tu mano, pero no es ir a pedir que te soluciones tus problemas ya que todos tenemos, es pedir ayuda para desarrollar mi talento.

Yo también negué mi gran talento comercial durante mucho tiempo.

Pero una vez que lo abracé y lo saqué a la luz, ¡wow! El dinero nunca más ha sido un limitante en mi vida.

Y me siento increíblemente orgulloso de ello.

Por eso quiero animarte a que tú también recuerdes tu propio talento.

Todos tenemos habilidades únicas que pueden llevarnos al éxito y la realización personal.

Lo importante es reconocerlas, creer en ellas y tomar acción para desarrollarlas.

No tengas miedo de mostrarte al mundo y compartir tus dones.

¡El potencial que tienes dentro es ilimitado!

Una tarde conversando con mi madre, le comparto estas ideas. Ella comienza a contarme historias de sus éxitos y los de mi padre en el área comercial. En ese momento, me doy cuenta de que ese talento me fue heredado por sangre.

Quiero hacer un paréntesis aquí: la ciencia ya ha demostrado que el ADN es potencial genético bloqueado. Gracias a Bruce Lipton y la epigenética, pude reconocer que tenía ese potencial, pero estaba bloqueado.

Al igual que ellos, también tuve mi momento para brillar en el ámbito comercial. Decidí esforzarme para desbloquear ese potencial genético y, como tú y yo, fui puesto a prueba. Todos estamos aquí para aprender, ¿verdad? Estamos en el taller del maestro.

¿Entonces qué? Es importante que entiendas que no estás solo. Todos tenemos un potencial bloqueado. Si realmente quieres resolver tus problemas y alcanzar el éxito en este momento, necesitas ayuda. Puedes levantar la mano, como yo lo hice cuando busqué un mentor y le dije: "¡Necesito ayuda!".

En aquel entonces Dios me mandó Ángeles, me dijo, saca esta licencia, me dijo, ve y se el número 1 en ventas y nunca más va a faltar la provisión en tu casa.

Desde ese momento empecé a creer más en lo que Dios estaba haciendo en mi vida, en su gran plan del cual todos somos parte. Es como si, cuando te

esfuerzas, Él te da una pieza del rompecabezas. Y si prestas suficiente atención, eres obediente y lo haces con constancia, puedes llegar a ver su gran plan, el plan que Él tiene para ti, ese camino que Él tiene para cada uno porque nos hizo a imagen y semejanza suya. Y si yo quiero algo, ¡yo lo puedo en Cristo que me fortalece! Y con la comunidad y la sociedad, con mis amigos, no confiando en el hombre, sino confiando en Dios... que habita en ti y en mí...

Ahora, volvamos al mundo terrenal, volvamos a los números.

En mi primer año como agente de seguros de salud vendí 178 pólizas, que no son muchas, pero tampoco son pocas. En mi experiencia, que llevo 15 años caminando como emprendedor, pocas personas logran más de \$100.000 en un año. Y eso es algo que ahora enseño a mis agentes y a las personas que caminan conmigo para que ellos puedan lograr ganar más de \$100.000. Y me fue revelado que uno de los propósitos que vengo persiguiendo desde hace muchos años, como te digo, hace más de 14 años que vengo emprendiendo, es llevar a más de 100 emprendedores a ganar más de \$100.000 dólares al año para que liberemos nuestro espíritu, honremos nuestros talentos y demos la gloria de esos logros que gracias al los talento que Dios nos dio logramos con nuestro esfuerzo. Si tú tienes un talento comercial, yo puedo ayudarte, pero cualquier otro talento también, porque me he entrenado precisamente para ayudar a las personas a tener más herramientas y a reconocer las herramientas internas que tienen.

Entonces si todavía no sabes cuál es tu propósito, si todavía no sabes cuál es su talento, no te preocupes, yo puedo ayudarte, simplemente organiza una sesión conmigo. Si no es conmigo ve donde tu mentor, si no es con tu mentor, ve donde tus padres, donde el sacerdote, donde alguien que consideres como líder. Hay muchas personas que están dispuestas a guiarte. Muchas, ¡escúchame cuándo te hablo, amigo! muchas personas están dispuestas a ayudarte, solo necesitas levantar tu mano y pedir ayuda. Es una comunidad entera, preciosa dispuesta a ayudarte.

Y quiero terminar este capítulo diciéndote que no es fácil, y nunca lo va a hacer. Porque no se trata de que sea fácil. Se trata de que tú te sientas orgulloso de quién eres y lo que estás haciendo con tu tiempo en esta tierra. Y, eso es algo que te voy a hablar un poco más en el próximo capítulo.

Cuando tu cambias todo tu entorno cambia

Obviamente era un buen comienzo, todo comienza donde todo termina, digo comienzo porque en cuando toque fondo comenzó la búsqueda de la mejor versión de mi ser.

Empecé a creer más en mis capacidades, comence a pensar mas en mi futuro, dure un par de anos trabajando en mi y en mis objetivos hasta que me encontré con mi pareja, Manoela, mi princesa, mi novia y recuerdo que ella quería liberarse de la esclavitud moderna, su salario.

También quiero hablarte del salario, una de las drogas más fuertes que existen.

Genera una dependencia psicológica increíble. Cuando hablo de la mayoría, me refiero a más o menos el 94% de las personas en el mundo que son adictas al salario.

¿No lo crees? Hazte un examen para medir las endorfinas que generas cuando recibes el pago mensual o quincenal. Observa cómo tu cuerpo reacciona a ese estímulo. Y si piensas en que ya no te llegará más dinero, ¿cómo te sientes?

Esa adicción es tan poderosa que nos levantamos todos los días para conseguirlo. Creemos profundamente que lo necesitamos para sobrevivir.

Pero bueno, mi trabajo no es despertarte... ¿o sí?

Lo que quiero contarte ahora es algo muy bonito: una historia de amor. Es ahí donde me conecto con ese espíritu animal que habita en mí.

Sueños de un lobo enamorado:

A veces sueño con un lobo que canta a la luna, enamorado de su bella doncella iluminada. En ese sueño, encuentro a la princesa de mi cuento, quien me propone una alianza inesperada: ella me pidió que le enseñase a ser la mejor vendedora de seguros, y ella me ayudaría a bajar de peso, ya que ella es muy disciplinada, amante del ejercicio y apasionada con la alimentación.

Un acuerdo que abre nuevas rutas:

Acepto su propuesta y juntos emprendemos una aventura. Ella me guía por su "mapa", un camino nuevo y diferente al mío. Siento la

emoción de explorar cada rincón de su cuerpo y alma, siguiendo sus deseos y palabras.

Aprendiendo y creciendo juntos:

Su mapa me inspira a creer en mí mismo. "Yo también puedo", me digo. Me aventuro en su modelo del mundo, encendiendo lugares poderosos dentro de mí y aprendiendo el autocuidado, el amor propio desde la perspectiva de valores como el deporte, el respeto por el cuerpo y la disciplina en la alimentación, con un enfoque de alimentarnos para sanar.

La vida junto a ella es mejor, recuerdo nuestros viajes y las noticias que me dejaba: "Te amo, eres un ser de luz. Gracias por estar en mi vida".

Ella es una mujer fuerte. No sé de dónde sacó la fuerza, pero creo que ya la tenía dentro. Hizo su mapa del sueño: viajar, soñar siempre, tener una vida más feliz, ganar más de \$100,000 en 2023, tener 400 pólizas activas de seguro de salud, seguir comiendo saludable, mantener su fuerza vital y continuar con el ejercicio que tanto le apasiona.

Estamos alcanzando metas y lo estamos logrando juntos. Ella es ahora la número 1 de la agencia, gana mucho más de \$100,000 y enseña a otros agentes a alcanzar ese mismo éxito. Esto me llena de propósito.

con cada logro que alcanzó aumenta mi confianza y ahora me siento como un gran líder de clase mundial, esto lo atribuyo a porque me refugio en Dios, en mi familia, en mi equipo y en mi comunidad, que son quienes me impulsan y de ellos fluye la energía de vida hacia mi, a través de ellos encuentro propósito y motivación infinita. Junto a ellos hemos venido construyendo un imperio, Nuestro Reino.

Te dedico este capítulo para que sepas que junto a ti el camino es mucho más fácil.

Es como si cuando siento que no tengo fuerzas, siempre puedo confiar en ti.

Eso me recuerda la verdadera vulnerabilidad, porque cuando pienso en ti, solo pienso en pensamientos felices.

Y eso es suficiente para querer enfrentarme al mundo entero y poder decirme a mí mismo una vez más: "Yo puedo hacerlo".

Pero... ¿realmente quiero hacerlo?

Yo soy capaz. Tengo la habilidad de proveer todo eso desde mi cuerpo, desde mi fuerza, desde mi esencia, siempre canalizado hacia mi corazón.

Con mi compasión y mi amor hacia ti.

Probablemente en ese momento eres un ángel que simplemente camina a mi lado.

Y vamos juntos hacia nosotros, amigos, novios, amantes, siempre.

Me acabo de encontrar una tarjetica que me regalaron y dice epic self i am constantly growing evolving and becoming my best self.

CAPÍTULO 5

DOS TIPOS DE EGO

Navegando las Energías Multiplicadoras

En este capítulo explicaremos el concepto del "camino del héroe", un arquetipo universal que representa la transformación personal y el logro de grandes metas.

El héroe no es un personaje ficticio, sino una energía poderosa que reside en cada uno de nosotros. Esta energía nos impulsa a superar obstáculos, enfrentar desafíos y alcanzar nuestro máximo potencial.

Al igual que las corrientes marinas guían a los peces y ballenas a través del océano, las energías del camino del héroe nos guían a través de la vida. Si aprendemos a comprender y utilizar estas energías, podemos multiplicar nuestros esfuerzos y lograr nuestros objetivos con mayor facilidad y rapidez.

La metáfora del surfear es ideal para entender este concepto.

Al igual que un surfista aprende a leer las olas y utilizarlas para impulsarse, nosotros podemos aprender a leer las energías del camino del héroe y utilizarlas para navegar por los desafíos de la vida.

¿Quién puede controlar al mar?, Nadie verdad ?

¿Puede alguien controlar las olas? tu puedes ? no puedes verdad ?

Esta energía interna que nos impulsa es comparable a las olas del mar. No podemos controlarlas, pero sí podemos aprovecharlas. Al igual que un surfista aprende a dominar las olas, nosotros podemos aprender a gestionar nuestra energía para alcanzar nuestros objetivos.

Al principio, el camino del héroe exige un gran esfuerzo. Debemos enfrentar las olas más desafiantes, superar obstáculos y nadar contracorriente hasta llegar al lugar indicado. Sin embargo, una vez que encontramos nuestro equilibrio y aprendemos a leer el ritmo de las olas, el esfuerzo se transforma en una danza fluida.

Es crucial identificar el momento adecuado para actuar. Al igual que un surfista se sienta en su tabla y observa los ciclos de las olas, nosotros debemos analizar nuestras circunstancias y elegir el momento preciso para tomar acción. Sin embargo, muchos héroes en potencia se ven frenados por la duda y la falta de confianza en sí mismos. Negar nuestro potencial y nuestro llamado interior es como negarle al universo la oportunidad de guiarnos hacia nuestro destino.

En el camino del héroe, la duda y la negación son inevitables. El ego nos susurra que no tenemos las capacidades necesarias, que no somos lo suficientemente buenos o que no estamos destinados a grandes cosas. Esta voz interior nos tienta a permanecer en la "aldea", viviendo una vida convencional y mediocre, pagando nuestras cuentas y conformándonos con una existencia sin propósito.

El ego se manifiesta de dos formas principales en el viaje del héroe:

- **El ego de la aldea:** Nos impulsa a buscar una vida cómoda y segura, evitando los riesgos y desafíos que conlleva perseguir nuestros sueños.
- **El ego de las tierras oscuras:** Nos aleja de nuestro propósito y nos encamina hacia la oscuridad, la drogadicción y la resignación.

El ego de la villa, es la primera forma como las personas nos negamos a ser esos héroes y ignoramos nuestro llamado, simplemente nos negamos la oportunidad de escuchar ese llamado a hacerle caso y despertar ese gran potencial, quiero que sepas que no hay nada malo con eso, el 90% del mundo está en este ego de la villa en donde quieren tener simplemente su trabajo, su casa, su carro, sus hijos, su matrimonio y seguir el flujo energético de la villa y tener una vida común y corriente. como ya les he dicho nada malo con esto si estás conforme así.

Luego viene la segunda clase del ego que es. ¿Recuerdas que te dije que casi el 90% de la población está en el ego de la villa? otro 7% saben que tienen este gran potencial dentro de ellos saben que hay esa voz del interior que les dice que están hechos para algo más grande, pero se dicen que no, lo ignoran, ellos no aceptan el camino del héroe, es más dicen que ellos no son normales, que no hacen parte de la villa, que no pueden vivir un vida normal Y lo que hacen es que se van a sitios oscuros y viven metido en la oscuridad, en las tinieblas, en las sombras del pasado.

Este ego es un ego muchísimo más oscuro, porque aquí las personas tienen tanto dolor, tantas emociones reprimidas del pasado que terminan metidos en vicios para anestesiar todas esas emociones y

simplemente se niegan la posibilidad a ser su mejor version, se dicen cosas como yo no quiero ser comun y corriente, pero tampoco quiero aceptar mi llamado y ser ese héroe y es ahí donde caen en las sombras, por eso se llaman las tierras oscuras o bosque oscuro.

El otro 3% de la población que si acepta su llamado no es que se salve del ego o que no tenga ego. Precisamente, el se convierten en héroe al pasar por la villa y las tierras oscuras, son quienes deciden aventurarse a lo desconocido que esta mas halla de la villa y las tierras oscuras, siguiendo es voz del interior que le dice que está hecho para algo más grande, sale de su zona de confort, se enfrenta a sus demonios internos y se va en búsqueda del llamado de su alma.

Se aventura por el sendero de lo desconocido, en ese sendero de lo insertidumbre el héroe, después de haber aceptado su llamado, se encuentra con su mentor. El sabio que le enseña nuevas habilidades con las cuales él logra integrar esos dragones, enfrentar esos demonios, aceptar su luz y su sombra dandose cuenta de que la luz del ego de la villa y la sombra de los shadowlands, todo esto hace parte de un todo mayor de un plan más grande. Y se da cuenta de que no es como nos han dicho que hay que enfrentar la sombra y hay que enfrentarla con todas nuestras fuerzas, porque el héroe se da cuenta de que el dragón, que supuestamente es su sombras, no era mas que un reflejo de el mismo y en ese conflicto simplemente estaba enfrentándose a sí mismo.

En ese momento es donde el héroe se da cuenta de que tanto su luz, como su sombra lo acompañan en su viaje, recuerdad la metáfora del lobo blanco y el lobo negro. Quiero que recuerdes esta metáfora porque precisamente las tribus indígenas de Estados Unidos, los

nativos americanos, vienen contando esas historias para explicarnos cómo integrar estas partes en conflicto desde hace más de 13.000 mil años.

La lucha interna entre la luz y la oscuridad:

*El relato inicia con la clásica dicotomía del **lobo blanco** y el **lobo negro**, representando las **energías de la luz y la oscuridad** que residen en cada uno de nosotros. Esta lucha interna se refleja en la historia del **niño pequeño**, quien se siente **atemorizado por la sombra** y **maravillado por la luz**. El abuelo le enseña que el lobo que más se alimenta es el que triunfa, una creencia que genera **conflictos internos** y **enfermedades**.*

La integración como camino hacia el heroísmo:

*La verdadera enseñanza radica en la **integración** de ambas energías. El **héroe**, en su camino de crecimiento, comprende que el lobo blanco y el lobo negro no son enemigos, sino **partes de un todo mayor**. Al **abrazar su luz y su sombra**, deja de atacar a su "lobo interior" y lo convierte en un **aliado**. Esta unión forma una **manada poderosa** que le permite cumplir su **propósito***

Y ahí es donde el hombre se convierte en héroe, cuando se da cuenta que el lobo blanco y el lobo negro son parte de una misma manada y con su nueva MANADA va a cumplir con su llamado, tiene un llamado a usar su propio potencial para el bien de la comunidad, de su gran misión de vida, la razón por la cual tiene es gran potencial, su voz interior le dice que está hecho para grandes cosas, adquiere nuevas habilidades y se convierte en el héroe al impactar el mundo con su talento...

El héroe regresa a su villa triunfante con esas nuevas habilidades para compartirlas con todos los que lo necesitan y ayudar a que toda la comunidad a que sea más exitosa y eso es lo que me ha pasado a mí, es lo que espero que crees para ti y muchos de ustedes van a estar leyendo estas historias y se van a sentir identificados porque en el camino de la vida muchos se quedan en el ego de la villa, muchos otros en el ego de la oscuridad.

Pero cuando atraviesas el ego y pasas a través de esa negación de quién tú eres, puedes descubrir realmente para qué estás en esta tierra.

¿Por qué tienes ese talento y cómo usarlo para Ayudar a toda la comunidad?

Recuerdo que fue ahí en donde me encontré con la programación neurolingüística, empecé a estudiar PNL guiado por mi curiosidad y las ganas de aprovechar mis talentos. Me encantó el tema porque me ayudaba a entender todo lo que estaba pasando dentro de mí. ¿Para qué eran las emociones? ¿Que son los valores? ¿Cómo los conflictos entre valores son la causa de la mayoría de los problemas, de dónde vienen las creencias que nos limitan? Como nosotros adquirimos todo del medio ambiente, como el ADN es un potencial bloqueado que se activa con los estímulos externos y todo esto hace parte del camino del héroe.

Combinándolo mi propósito como mentor de agentes de seguros en mi profesión con las nuevas habilidades de PNL, hipnosis, time line therapy th, eft tapping y coaching con niveles de conciencia para cuando las personas necesitaban ayuda con problemas de salud o con

problemas financieros, yo les podía ayudar y me sentía que estaba cumpliendo con mi propósito al mismo tiempo que me daba dinero.

Luego cuando empecé a entrenar a mis estudiantes para que hiciéramos esto a gran escala. En ese momento sentí una energía mucho más multiplicadora. Luego empecé a entender desde la programación neuro-lingüística. ¿Cuáles eran las estrategias internas que debíamos utilizar? Empecé a integrar también mi luz, mi sombra y empecé a ayudar a mis agentes a integrarlo también, lo cual nos ha llevado a un crecimiento exponencial y ese crecimiento es gracias a que hemos integrado cada vez más esas partes diluyendo los conflictos internos.

Para convertirnos en verdaderos héroes, debemos superar los obstáculos que nos presenta el ego. Debemos reconocer nuestro potencial, silenciar las voces de la duda y confiar en la fuerza interior que nos impulsa hacia adelante. Al abrazar nuestro llamado y actuar con determinación, podemos transformar nuestras vidas y alcanzar metas extraordinarias.

Así se enciende el fuego en tu interior, ese fuego que representa la transformación, la purificación y el nuevo comienzo.

CAPÍTULO 6

TOMA EL CAMINO DEL HÉROE

La importancia de los mentores: En este capítulo profundizamos en el viaje del héroe, destacando la **importancia de los mentores** que encontramos en el camino. Estos guías nos brindan apoyo, enseñanzas y un modelo a seguir, impulsándonos a alcanzar nuestro máximo potencial.

El mentor en la obtención de la licencia: Al iniciar tu camino profesional, la figura de tu **gran mentor** cobra especial relevancia. Su influencia me ayudó a **instaurar principios espirituales en mi negocio**, integrando fe y valores en mi actividad profesional. Esta guía me permitió **honrar mi talento** y desarrollar mis habilidades comerciales, un **legado familiar** heredado de mis ancestros.

Entonces empecé a integrar todo eso con mi primer mentor, luego tuve 1 segundo mentor que me ayudó a sacar ese gran potencial comercial que yo tenía, a aceptar mi talento comercial, a aceptar que yo podía ir mucho más lejos, y empecé a hacerme número 1 en toda la nación. Eso ya te lo había contado, no voy a pasar otra vez por toda la historia porque ya sabes que fui número 1 en la nación. Y eso me llevó también a tener un gran aprendizaje, integrar a mis padres, a mis ancestros.

En mi camino de vida, me encontré con la programación neurolingüística (PNL). A través de ella, comencé a comprender cómo mis emociones y pensamientos influían en mis reacciones ante las situaciones que enfrentaba. Esta revelación me permitió entender el concepto del libre albedrío, ese don que Dios me ha otorgado para elegir conscientemente mi camino.

A partir de este entendimiento, tomé las riendas de mi vida. Ya no reaccionaba de forma automática ante aquello que me desagradaba, sino que empecé a tomar decisiones deliberadas sobre lo que realmente deseaba. La PNL me brindó las herramientas para ejercer mi libre albedrío y crear la vida que anhelaba.

Recuerda que te conté cómo esta disciplina empezó a transformar mi vida. Desde que aplico los objetivos SMART y las claves para alcanzar metas alcanzables, he experimentado un cambio radical en mi forma de afrontar los desafíos y generar certeza en mí mismo.

Para mí, conseguir objetivos ya no es lo mismo que antes. Ahora es como programarlo en mi mente inconsciente. Mi cuerpo está programado para realizar las acciones necesarias cada día, y así he logrado cosas que ni siquiera recordaba haberme propuesto. He creado cosas grandiosas, de las que te hablaré en los próximos capítulos.

Quiero que sepas que mi camino no ha sido fácil. Vengo de un entorno donde la violencia, las drogas, el robo, las mentiras y el engaño a las mujeres eran algo normal. Tuve que enfrentar muchos de mis demonios para tomar la decisión de que esa no era la vida que quería. Decidí que lo normal era lo que yo deseaba con mayor profundidad, y por eso estoy dispuesto a cambiar mis patrones de comportamiento.

La PNL y los objetivos SMART me han brindado las herramientas para transformar mi vida. He aprendido a creer en mí mismo, a establecer metas claras y a tomar las acciones necesarias para alcanzarlas. Sé que el camino aún es largo, pero estoy seguro de que puedo superar cualquier obstáculo que se me presente.

Compartiré contigo mi experiencia en detalle, desde mis primeros pasos en la PNL hasta los logros que he alcanzado con la aplicación de los objetivos SMART. Te mostraré cómo esta disciplina puede ayudarte a transformar tu vida y alcanzar tus sueños.

Recuerda: *El cambio es posible. No importa de dónde vengas o qué hayas vivido en el pasado, siempre puedes tomar la decisión de crear un futuro mejor para ti mismo. La PNL y los objetivos SMART pueden ser las herramientas que necesitas para alcanzar tus metas y vivir la vida que deseas.*

La pregunta crucial:

¿Estás dispuesto a cambiar tus patrones? *Esta es la pregunta fundamental para iniciar un proceso de transformación personal. Si la respuesta es afirmativa, ya has dado un paso importante.*

La observación como punto de partida:

Observarte a ti mismo es el primer paso para el cambio. Presta atención a tus pensamientos, emociones y comportamientos. ¿Qué te impulsa a actuar de una manera determinada? ¿Qué te genera satisfacción? ¿Qué te limita?

No estás solo en este camino. *Buscar ayuda de un profesional o de un ser querido de confianza puede ser fundamental. Un terapeuta, un*

coach o un amigo cercano pueden acompañarte en tu viaje de autodescubrimiento.

Juntos, pueden recorrer tu "mapa" personal para identificar aquellos momentos y lugares dentro de ti que te generan grandes satisfacciones. Descubrirás la importancia de la exploración y la aventura interior.

Aprenderás a creer en ti mismo y en tus capacidades.

Desarrollarás la confianza en ti mismo y en tu potencial para alcanzar tus metas.

Descubriendo lo que realmente importa:

Tus valores y prioridades se aclararán. Identificarás las cosas realmente importantes para tu corazón, como rescatar a tus seres queridos, vivir aventuras o superar los obstáculos que te impiden avanzar.

Combatiendo las creencias negativas:

Juntos, desafiaremos las creencias negativas que te limitan.

Aprenderás a reconocerlas y a reemplazarlas por creencias más positivas y constructivas.

Recuerda: *el cambio no es fácil, pero es posible. Con la disposición adecuada, el apoyo necesario y la exploración interna, puedes transformar tu vida y alcanzar tus sueños.*

*En la Biblia encontramos una hermosa metáfora que nos recuerda nuestra verdadera naturaleza: somos **jarrones**, recipientes vacíos que esperan ser llenados con la luz de Dios. Lo que está dentro de*

nosotros, nuestra esencia, no se define por lo externo, por las circunstancias o las opiniones ajenas.

Tu eres el que escoges con que llenas tu vida.

La ciencia ha demostrado que la cantidad de información que existe en el mundo supera con creces nuestra capacidad de procesarla. Somos seres limitados por nuestra propia naturaleza, incapaces de aprehender la totalidad de la realidad.

Más de 11.000 millones de bits por segundo de información nos rodean, mientras que nuestro cerebro solo puede procesar 126.

Aceptar la relatividad de la razón:

Así que probablemente sea imposible que tú o yo tengamos la razón absoluta. Cada uno de nosotros posee un modelo del mundo único, construido a partir de nuestras experiencias y perspectivas individuales. Pretender tener la razón absoluta es una ilusión, una barrera que nos impide abrirnos a otras formas de ver y comprender el mundo.

Te invito a explorar, a investigar, a sumergirte en la inmensidad del conocimiento que nos rodea. Al reconocer la vastedad de lo que no sabemos, abrimos la puerta a la comprensión mutua.

Tu modelo del mundo es encantador, así como es.

Siéntete orgulloso de tu propia visión, de las experiencias que te han formado y de la persona que eres. Acepta que tu modelo del mundo te define, pero no te limites a él.

Lo que yo te comparto es un fragmento de mi mapa, mi propio modelo del mundo. Mis vivencias me han definido a mí y a mi razón, pero nunca pretendería imponer mi visión sobre la tuya.

Creo que podemos caminar juntos, sin pretender tener la razón absoluta. En cambio, podemos aventurarnos en tu modelo del mundo, explorar tus intereses y ayudarte a descubrir el potencial que reside en ti.

Podríamos descubrir juntos que posiblemente sea de ayuda enfocarnos en lo que tu SI quieres en tu vida y futuro desde tu modelo del mundo.

Porque en lo que tú te enfocas es lo que atraes, entonces, si yo me la paso reaccionando a las emociones negativas que tengo dentro de mí desde niño, pues eso me va a llevar a traer más cosas negativas.

Quiero que entiendas este concepto, en lo que tú te enfocas, eso es lo que atraes. Eres magnético. Cuando comprendí este concepto empecé a liberar todas esas emociones, a encontrarme con mis tierras oscuras, con mis shadowlands.

Encontré mi propósito que Dios me ha dado y que estaba guardado en las profundidades de mi mente desde que yo era un niño pequeño, en un recuerdo que muchos podrían llamar trauma, pero yo llamo convergencia, este recuerdo es un lugar

en mi historia en donde hay una fuerza centrífuga muy fuerte que me llevó a ser quien yo soy el día de hoy.

Convertirse en un agente de cambio:

"Hoy acepto eso como mi fuerza, como mi camino y he logrado llegar al nivel de Trainer de programación neurolingüística en mi segundo año de MASTER TRAINER, trainer de coaching con niveles de conciencia. Soy también hipnoterapeuta, manejo 3 tipos de hipnosis para las personas para que se les facilite entrar en trance. Hago también time line therapy th que es para sanar todas las emociones desde la causa raíz. Yendo a los recuerdos de cero a los 7 años o antes, usando EFT tapping para liberar emociones atoradas y acumuladas. Todo esto es porque creo sinceramente en que todos tenemos un gran potencial y un llamado a impactar nuestra comunidad."

"No es solo un EGO de la luz y un EGO de la sombra. O un lobo blanco, un lobo negro. Hay otra cosa más ahí adentro de nosotros, muy profunda en nuestras intenciones más puras. Que precisamente la reconoces porque tiene que ver con ayudar a la comunidad, con ayudar al prójimo, como decía Jesús: "Amar a Dios sobre todas las cosas", y "ama a tu prójimo como a ti mismo"."

Pasé de tener relaciones estables y no disparejas y eso me llevó también a entender de que dentro de mí hay un niño pequeño que sueña con tener una familia feliz con tener un negocio próspero, con poder proveer para mi familia y eso lo hago a través no de mis fuerzas, pero a través de la fuerza de Dios. A través de mis fuerzas puedo llegar hasta un punto, pero cuando

utilizó la energía infinita de nuestro creador puedo generar un cambio a nivel global y eso es algo que comparto con muchas personas y quiero compartirlo con más.

Me gustaría que entendieras que apenas estamos empezando y que encuentres tu lugar en todo eso y una cosa que sí quiero que tengas clara es que creo fielmente en ponerte objetivos, pero no cualquier objetivo."

Muchas personas confunden objetivos y resultados con emociones, valores y estados como los llamamos en PNL y sé que todos queremos vivir más tranquilos, más en paz, con más alegría y disfrute. Sé que todos queremos vivir más felices, pero eso es algo que puedes conseguir ahora mismo. Puedes recordar un momento en que estuviste muy feliz y simplemente sentir todas esas emociones y puedes estar feliz ahora.

pero los objetivos y resultados son diferentes porque el ganar, \$10.000 dólares en un mes es un gran objetivo, el ganar \$100.000 dólares al mes es un gran objetivo... como lo es el conseguir un mejor trabajo, el tener la pareja que siempre has deseado, el tener una casa son resultados que se pueden medir.

Todos esos son buenos objetivos que podemos trabajar y que se pueden instalar en tu mente inconsciente para que tengas éxito en esto, lo que pasa es que la mayoría de las personas simplemente están reaccionando a las emociones que están guardadas en su mente inconsciente y esto los lleva a repetir los mismos patrones que vienen repitiendo y repitiendo y repitiendo durante años y años...

*¿Cómo es que tú te quieres ver? ¿Cómo es que te quieres sentir?
¿Y, cómo es que Te quieres hablar y escuchar en el futuro?*

CAPITULO 7

LA PNL EN MI VIDA Y LA TABLA DE MIS SUEÑOS

En este capítulo, quiero compartir contigo mi experiencia como trainer y coach, un viaje que tras certificarme como trainer de PNL, master hipnoterapeuta en 3 estilos de hipnosis, Master practitioner in time line therapy y trainer en coaching con niveles de conciencia comienza.

Mi objetivo principal era alcanzar mis propios objetivos mientras ayudaba a otros coaches, psicólogos y emprendedores a encontrar las causas raíces de sus limitantes para sobrepasarlas con la intención de darles más herramientas en los entrenamientos de PNL con el propósito que sean más efectivos y logren más rápidamente ayudar a sus clientes a transformar sus vidas. Con este objetivo en mi mente, me puse como meta transformar la vida de más de un millón de personas.

En mis certificaciones, enseñé a las personas a programar su mente con los objetivos SMART, claves de resultados alcanzables. Utilizo la hipnosis para implantar esos objetivos en sus mentes inconcientes, los anclajes para acondicionarlos a sentirse seguros y con la certeza de alcanzarlos, y les brindé herramientas para colapsar los anclajes negativos y condicionar su sistema a todo tipo de estados emocionales llenos de recursos.

Recuerdo la presuposición de la PNL que dice "No hay personas sin recursos solo estados sin recursos."

También enseñé a eliminar la estrategia de la procrastinación y anclar la motivación, instalando estrategias que les permitan tomar acción y conseguir sus objetivos mucho más rápido de lo que jamás habían imaginado.

Mi camino como trainer y coach ha sido una experiencia profundamente gratificante, tanto para mí como para mis alumnos. He tenido el privilegio de presenciar cómo transforman sus vidas y alcanzan sus metas más anheladas, utilizando las herramientas y estrategias que les enseñé.

Mi compromiso con el éxito de mis alumnos y clientes sigue siendo tan fuerte como siempre. Continúo perfeccionando mis habilidades y desarrollando nuevas estrategias para ayudarlos a alcanzar su máximo potencial.

Si estás buscando transformar tu vida y alcanzar tus objetivos, te invito a unirte a mí en este viaje de crecimiento personal y profesional. Juntos, podemos desbloquear tu potencial y crear la vida que deseas.

El descubrimiento de mi pasión por la hipnosis

Mi historia con la hipnosis comienza en mi época como alumno de Master Practitioner. Un ejercicio de romper una tabla mientras visualizábamos nuestros objetivos me llevó a instalarlos en mi mente inconsciente. Sin darme cuenta, esos objetivos se convirtieron en la base de mi éxito actual.

En ese mismo proceso de autodescubrimiento, encontré en la hipnosis la unión perfecta de mis habilidades, objetivos y pasiones. La hipnosis se convirtió en mi herramienta para ayudar a mi comunidad y transformar vidas como héroe.

Me apasiona el trance profundo, una de las técnicas hipnóticas más efectivas. Domino tres tipos de hipnosis: ericksoniana, Elmana y directa, cada una con sus propias características y aplicaciones.

Estudí los métodos de Virginia Satir y Milton Erickson, dos grandes figuras de la terapia. Su lenguaje terapéutico y técnicas me ayudaron a profundizar en mi práctica.

Mi interés por la PNL me llevó a convertirme en Trainer, permitiéndome compartir mis conocimientos y habilidades con otros.

Mi recorrido en el mundo de la hipnosis y la PNL ha sido un viaje de constante aprendizaje y crecimiento. Cada día descubro nuevas herramientas y técnicas para ayudar a las personas a alcanzar su máximo potencial.

Como maestro de hipnosis y PNL, estoy comprometido a transmitir mis conocimientos y ayudar a otros a descubrir su propio potencial.

La hipnosis y la PNL han sido una fuerza transformadora en mi vida, permitiéndole ayudar a mi comunidad y alcanzar mis propios objetivos. Mi pasión por esta herramienta me motiva a seguir aprendiendo y compartiendo mis conocimientos con el mundo.

Ahora puedo certificar personas que quieran utilizar las técnicas en ellos mismos y en sus clientes en más de 130 países y bueno, si quieres aprender más de PNL puedes venir a una de mis certificaciones con todo el amor del mundo voy a enseñarte todo lo que he aprendido.

¿Por qué la PNL es importante?

La Programación Neurolingüística (PNL) nos proporciona un marco de referencia para comprender y modificar nuestras experiencias de vida. Nos permite entender cómo nuestras estrategias internas, como la representación interna que generamos, desencadenan un estado emocional, que a su vez produce una fisiología específica, la cual determina nuestro comportamiento y, en última instancia, nuestros resultados.

lo que me recuerdo otra presuposición de la PNL que dice "no hay fracaso solo resultados"

Todos los resultados que obtenemos en la vida, sean positivos o negativos, son consecuencia de nuestras estrategias internas. Si un resultado no nos satisface, podemos modificarlo cambiando esas estrategias, reprogramando nuestra mente.

La PNL nos ofrece herramientas para:

Cambiar la representación interna: *Modificar la forma en que percibimos y representamos las situaciones en nuestra mente.(R/I en V.A.K.)*

Transformar el estado emocional: *Gestionar nuestras emociones de manera efectiva para alcanzar un estado óptimo (estado de recursos).*

Regular la fisiología: *Controlar nuestra respiración, postura y otros aspectos fisiológicos para optimizar nuestro rendimiento (fisiología de la excelencia).*

La PNL nos ayuda a comprender cómo fuimos programados durante nuestra infancia entre los 0 a los 7 años, lo que determina en gran

medida los resultados que obtenemos en la actualidad. Bruce Lipton, pionero en epigenética, afirma que nuestro ADN es sólo un potencial bloqueado que se activa y moldea por el entorno en el que vivimos. Este entorno incluye las creencias, valores y nivel de conciencia que adquirimos a lo largo de nuestra vida.

Descubriendo mi pasión y talento:

En mi camino de aprendizaje, la PNL me permitió descubrir habilidades que hoy en día utilizo para ayudar a mi comunidad. Al igual que un héroe en su viaje, me aventuré en lo desconocido, realicé cambios internos y encontré mentores que me guiaron en el desarrollo de estas nuevas capacidades.

La PNL es una herramienta poderosa que nos permite comprender nuestras experiencias, modificar nuestras estrategias internas y transformar nuestra vida para alcanzar nuestros objetivos. Te animo a explorar este fascinante mundo y descubrir todo lo que puedes lograr.

Ya Pase mi segundo año como Máster trainer, estoy en mi tercer año de 5 para certificarme como Maestro entrenador de trainers de programación neurolingüística, llevo 3 años más o menos viajando a Perú haciendo certificaciones junto con mi mentor Fabián Tejada, en donde certificamos practitioner, máster practitioner, pero también trainer. Y me encanta entrenar conferencistas, me encanta entrenar a las personas que tienen un mensaje para dar al mundo. Personas que quieren que sus voces sean escuchadas y las técnicas de programación neurolingüística nos ayudan porque es básicamente la ciencia de la comunicación efectiva por excelencia, cómo comunicar a multitudes de forma efectiva para que nuestros receptores reciban el mensaje y

hagan los cambios necesarios.

Dentro de esos recuerdas que te dije, que una de las terapias que más me ha gustado es la hipnosis y empezado a utilizar la hipnosis de manera mucho más profunda que antes, he tenido clientes que por medio de hipnosis han hecho cambios grandísimos en su vida, pero te quiero hablar del mío.

¿Recuerdas que te comenté que en el Master como alumno partimos una tabla y yo escribí mis objetivos?

En aquel entonces, escribí una lista de mis objetivos, y entre ellos se encontraba la adquisición de un Audi E-tron. Hace poco, mi vehículo actual, una Grand Cherokee modelo 2019 que me había acompañado durante un par de años, sufrió una avería.

Me resistía a la idea de cambiar de auto. Los automóviles de alta gama, en mi opinión, representan gastos que solo sirven para la deducción de impuestos. A menos que mi situación financiera se viera comprometida, prefería evitar este tipo de desembolsos adicionales. Soy un firme creyente en la abundancia y en el uso responsable del dinero, valores que considero fundamentales para todos.

Sin embargo, este imprevisto me obligó a reconsiderar mi postura. El cambio de vehículo se convirtió en una necesidad, y la posibilidad de adquirir un Audi E-tron, que antes era solo un objetivo, ahora se presentaba como una opción real.

Mi auto me dio un susto cuando se dañó la bomba de agua. Lo llevé al taller pensando en la garantía extendida, pero para mi sorpresa, ya

había vencido por el Tiempo. A pesar del gasto, decidí arreglarlo y venderlo.

Comencé a visitar diferentes concesionarios buscando el auto perfecto. Fui al de Lexus, entre otros, pero los precios me resultaban exorbitantes. No estaba dispuesto a gastar tanto dinero en un vehículo.

En medio de mi búsqueda, mi novia me propuso visitar un concesionario llamado "The Collection", especializado en autos de lujo como Ferraris, McLaren, Lamborghinis y Aston Martins. Entrar allí fue una experiencia impactante. Los precios superaban los \$100.000 dólares y me sentí fuera de lugar.

Al principio, la emoción que me generaba ver esos autos era negativa. No me sentía a la altura. Salí del concesionario un poco desanimado. Mi novia, que aún estaba dentro del carro cerrando una venta telefónica, se bajó y me preguntó qué me había pasado. Le expliqué que me sentía mal por no poder aspirar a esos autos. Ella, con entusiasmo, me dijo que quería entrar a ver los super autos y la acompañé.

En ese momento, me cuestioné por qué me sentía mal. ¿Qué era esa emoción que me limitaba? Decidí darle una segunda oportunidad a la experiencia y disfrutarla. Entré de nuevo, admiré los autos y le dije a mi novia que quería un Ferrari rojo para mi cumpleaños.

En ese instante, nació en mí la meta de tener un Ferrari para el 2025 como máximo. No solo eso, en el concesionario Audi, un auto me llamó la atención de forma especial. Aunque no lo admitía, una voz interior me decía que era el auto perfecto para mí.

Hablé con el financista. Me pusieron a manejarlo, era más caro de lo que yo pensaba. Pero de un momento a otro me fueron entregando las llaves, el pago mensual era mas bajo de lo que pensaba y me dijeron lléveselo.

Ustedes no se imaginan lo que pasó, ¡fue un milagro! O puede ser que ese milagro haya sido programado en mi mente desde hace más de 2 años por medio de la hipnosis. Lo que pasa es que yo en ese momento no recordaba nada de la hipnosis ni nada de eso, yo solo necesitaba un carro y esta gente no solo me dio el precio, me dio el carro, me dio las facilidades, ni siquiera me preguntaron por pruebas de ingreso ni nada de eso y me entregaron un carro de más de 100.000 dólares para que me lo llevara. Yo dije ¡wow! ¿Qué es esto? Cuando llego a casa mi novia me dice: tú no te acuerdas, ¿verdad? Tú programaste tu mente inconsciente para esto, mira tú tabla y mi sorpresa cuando la veo y comienzo a leer los objetivos y el segundo dice Audi e-tron y yo digo ¡mierda! ¡me compré el carro de mis sueños!, el que me había programado por medio de la hipnosis. Y no tenía ningún control consciente, fui, lo hice de manera inconsciente y es por eso por lo que te digo, que, si estás leyendo esto querido amigo, puede ser que sientas las emociones que la hipnosis puede traer a tu vida por medio de programar esa mente que todo lo puede. Todos podemos conseguir lo que queramos en la vida y yo lo he vivido y por eso te digo, no es que sea fácil, pero si puedes programar tu mente lo harás.

lo que me recuerda otra presuposición de la PNL que dice "todos tenemos todos los recursos que necesitamos para tener éxito"

CAPITULO 8

MI CAMINO HACIA MÁSTER TRAINER

Cuando comienzo a destacar en el área de la programación neurolingüística, la hipnosis, el time line therapy, me encuentro en que soy invitado a esos congresos de ciencia del éxito, hechos por la asociación hispanoamericana de programación neurolingüística en Perú, en donde he tenido la oportunidad de ser ponente durante varios años ante más de 2000 personas, hablarles a todos para ayudarles a cambiar sus vidas, a hablar de hábitos, hablar de programar la mente.

Dentro de esos congresos he tenido la oportunidad de compartir tarima con Vilma Núñez, con Maritza Peer, con Michael de Molina, Anna Flores, Mabel Katz, Jose Verona, Fabián Tejada y con otros grandes ponentes en la industria de la transformación.

En uno de los entrenamientos tuve el placer de ayudar con la traducción de inglés a español a Michael de Molina quien es uno de los representantes más importantes en todo el mundo de EFT tapping y psicología energética además de ser cinturón negro en tahi chi y chicon enfocado en el manejo de las energías arquetípicas, estudiando con él he aprendido nuevas habilidades de manejo energético y te conté que hice una certificación en emotional freedom techniques (técnicas de liberación emocional), eft tapping, Lo que hacemos es como una especie de acupuntura, presionando los puntos claves en el cuerpo o haciendo ese como golpecito en los meridianos del cuerpo, hacemos

que el flujo de energía circule como debe fluir. Cada meridiano está conectado con una emoción específica, con un órgano específico y lo que hacemos es que donde está la emoción encapsulada la liberamos y le ayudamos a que fluya como normalmente debe fluir la energía en el cuerpo. Por medio de esta tecnología manejamos un tema más energético dentro del cuerpo y he ayudado a muchas personas, lo cual ya estaba implementando con mis pacientes en las sesiones. Y quiero decirte que, hemos tenido grandes resultados, es una terapia maravillosa y cuando la integro con todas las otras como hipnosis, submodalidades, anclajes, time line therapy los resultados son excepcionales, generando fácilmente cambio de creencias limitantes, liberación de fobias. Tengo muchas herramientas para ayudar a personas a superar temas de ansiedad, temas de depresión, temas traumáticos, memorias negativas del pasado, de violaciones, de violaciones y abusos, de muchas, muchas cosas que podemos liberar y podemos utilizar esa energía ya que la energía no se destruye, solo se transforma y podemos enfocar toda la energía liberada de esos patrones para motivar a la persona a ir a perseguir sus objetivos.

También me convertí en entrenador de caminatas sobre fuego, con lo cual ya he ayudado a cruzar las llamas a más de 300 personas. Con poder y con fuerza hemos cambiado nuestras vidas para siempre y eso es lo que deseo para ti.

En este texto, compartiré las evidencias y resultados que he obtenido en mi propio camino de crecimiento personal y profesional. Me enfocaré en dos aspectos principales: el impacto financiero y el desarrollo de un sistema para la productividad sana y el bienestar integral.

Impacto financiero:

Tras realizar los cursos de programación neurolingüística (PNL), me dediqué con gran determinación a convertirme en el líder número uno de la agencia en la que trabajaba como te conté en capítulos anteriores. Mi pasión por el aprendizaje y la aplicación de las herramientas de PNL me llevaron a convertirme en mentor de otros agentes, lo que resultó en un aumento significativo en mis ingresos.

El dinero como herramienta para el bienestar:

Para mí, el dinero no es solo un fin en sí mismo, sino una herramienta que me permite potenciar otros aspectos de mi vida. El flujo de ingresos generado me ha brindado la libertad de crear un equipo de trabajo que me permite dedicar tiempo de calidad a la familia. Puedo realizar actividades con mi hijo, mi pareja, con mi madre, entrenar, hacer ejercicio y más... Esta libertad y flexibilidad son invaluable para mí como padre.

Un salto cuántico hacia el crecimiento personal:

Mi búsqueda de ser un líder vulnerable, creativo y amoroso, junto con el deseo de tener estados con más recursos, claridad, poder personal y tiempo, me llevó a un viaje de autodescubrimiento. En este proceso, me empoderé y encontré las herramientas para convertirme en un soñador confiado y en la mejor versión de mí mismo.

Sin embargo, en mi afán por el éxito financiero, admito que llegué a descuidar otras áreas de mi vida. He observado este mismo patrón en muchos de mis amigos y clientes que, a pesar de tener grandes empresas y ser muy productivos, experimentan una "productividad insana".

La productividad insana se caracteriza por una obsesión por el logro y la acumulación de riqueza, a menudo a costa de la salud física, mental y emocional. La historia de Elon Musk, uno de los hombres más ricos del mundo que ha expresado públicamente su lucha contra la depresión, es un ejemplo elocuente de este fenómeno.

Si bien el dinero puede brindarnos la libertad de invertir en nuestro bienestar, es importante recordar que no es la solución a nuestras heridas emocionales. El dinero puede facilitarnos el acceso a terapias, herramientas y recursos que nos ayuden a sanar, pero no puede reemplazar el trabajo interno necesario para alcanzar el equilibrio y la felicidad.

A partir de estas reflexiones, comencé a explorar cómo transformar la "productividad insana" en una "productividad sana". Esta nueva perspectiva busca alcanzar el éxito en todas las áreas de la vida, incluyendo la salud física, mental, emocional, espiritual y en las relacionales.

Para guiar a otros en este camino, he creado un sistema de desarrollo de líderes integrales enfocado en la productividad sana. Este sistema combina herramientas como la PNL, EFT Tapping, Kundalini Yoga, coaching con objetivos SMART, coaching con el modelo GROW y niveles de conciencia, meditación e hipnosis.

Mi experiencia personal y las observaciones de mi entorno me han llevado a la firme convicción de que la verdadera riqueza radica en el bienestar integral. A través de la búsqueda de la productividad sana, podemos alcanzar el éxito en todas las áreas de nuestras vidas, creando un impacto positivo en nosotros mismos y en quienes nos rodean.

Una organización sinérgica: Talento, propósito y crecimiento personal

Para mí, una organización es como una orquesta: un conjunto de talentos diversos que se unen bajo una misma dirección para lograr un objetivo común. En este proceso, he observado cómo Dios me ha guiado para convertirme en ese director, inspirando a otros a través de mi propio liderazgo y gestión de recursos.

Me siento profundamente orgulloso de mis agentes, quienes se han entregado por completo a su trabajo. Si bien la productividad excesiva puede ser un problema, he adquirido las herramientas para guiarlos hacia un equilibrio saludable, donde el trabajo no solo se trata de producir, sino también de disfrutar con nuestros seres queridos y honrar a Dios. Esta es la verdadera productividad.

Retomando la historia, el lobo que aúlla a la luna llena simboliza mi propio anhelo de ser visto y reconocido. Y así, llegó a mi vida una mujer extraordinaria, una de las mejores productoras de la agencia, quien me inspiró con su disciplina y amor propio.

Un pacto de crecimiento mutuo:

Antes de convertirnos en pareja, hicimos un trato: ella me mostraría cómo mantener un estilo de vida saludable a través del ejercicio y la alimentación y yo le enseñaría a ser dueña de su propia cadena de negocios. Este acuerdo marcó un punto de inflexión en mi vida, permitiéndome encontrar un equilibrio entre el trabajo y el bienestar personal.

Comencé a hacer ejercicio con regularidad, dedicándome a flexiones de pecho, calistenia y gimnasio. Al recuperar esta pasión de mi juventud, descubrí un elemento fundamental para la productividad sana: la energía sinérgica.

La energía sinérgica: El motor del movimiento y el éxito:

Como seres humanos, poseemos una energía sinérgica que se alimenta del movimiento, de tomar acción. Cuando estamos en constante movimiento, nuestra energía fluye con mayor fluidez, impulsándonos hacia el logro de nuestros objetivos. Por el contrario, la falta de movimiento puede estancarnos y disminuir nuestra productividad.

Al incorporar el ejercicio a mi rutina diaria, he experimentado un aumento significativo en mi productividad. He recuperado la vitalidad de mi juventud y me siento más capaz de afrontar los desafíos del día a día.

En la próxima entrega, profundizaré en cómo el ejercicio ha transformado mi vida, no solo en términos de productividad, sino también en el ámbito personal y espiritual.

CAPITULO 9

EL EJERCICIO COMO ENERGÍA

Un llamado a la acción:

En este capítulo, quiero embarcarnos en un nuevo viaje: el ejercicio como herramienta para el crecimiento personal y el logro de objetivos. Como mencioné anteriormente, Dios me reveló mi potencial para liderar e influenciar, y eso me impulsó a explorar nuevos horizontes.

Descubriendo las carreras de obstáculos:

Mi interés me llevó al mundo de las carreras de obstáculos, un desafío físico y mental que me cautivó por completo. Recuerdo con entusiasmo nuestros entrenamientos en el "backyard" de un amigo, donde superamos obstáculos como la cuerda, el pasamanos y la "cola del dragón". ¡Fue una experiencia intensa que me llenó de fuerza, resiliencia y enfoque!

El poder transformador del ejercicio:

El ejercicio no solo me benefició físicamente, sino que también tuvo un impacto profundo en mi mente y espíritu. Me sentí empoderado, enfocado y con una energía renovada. Es increíble cómo la actividad física puede potenciar nuestro potencial y acelerar el logro de nuestros objetivos.

Más allá del ejercicio: La importancia de la nutrición:

Para complementar mi entrenamiento físico, decidí buscar la guía de un nutricionista. Un profesional experto, formado en la universidad, me guió hacia una dieta personalizada que no era restrictiva, pero sí medía la cantidad y el horario de las comidas en función de mi actividad física. Esta estrategia me brindó el combustible necesario para mantener mi energía y rendimiento al máximo.

Un cambio de vida integral:

La combinación de ejercicio y una dieta balanceada me transformó por completo. Me sentí más fuerte, saludable y con la capacidad de afrontar cualquier desafío. Esta experiencia me enseñó que el bienestar físico y mental es esencial para alcanzar el éxito en todas las áreas de nuestra vida.

Te invito a unirse a este viaje de transformación. El ejercicio y la nutrición adecuada son herramientas poderosas que pueden ayudarte a alcanzar tu máximo potencial. ¡Anímate a dar el primer paso y descubre los increíbles beneficios que te esperan!

Durante una consulta con mi nutricionista, me sorprendió con una pregunta inesperada: "Wolfgang, ahora que tu cuerpo está acostumbrado a la rutina del gimnasio, ¿qué te gustaría hacer diferente?".

En ese momento, recién comenzaba a comprender que la "productividad insana" se enfoca en un solo aspecto del crecimiento, descuidando otros. Le propuse la idea de un triatlón, un deporte que combina tres disciplinas: correr, nadar y montar bicicleta, trabajando todo el cuerpo de manera exigente.

El triatlón como metáfora del éxito empresarial:

La analogía entre el triatlón y la gestión empresarial me resultó evidente. Como dueño de negocio, enfrento múltiples desafíos y responsabilidades que requieren habilidades y estrategias diversas, al igual que las tres disciplinas del triatlón.

Un triatlón para entrenar mente, cuerpo y espíritu:

Empecé a ver el triatlón no solo como un reto físico, sino como una oportunidad para entrenar mi mente, aumentar mi energía y mejorar mi capacidad para manejar las múltiples responsabilidades de mi vida. Me propuse ambiciosas metas: alcanzar \$1 millón en producción, generar \$88.000 mensuales y completar un triatlón.

El apoyo incondicional y los resultados:

Para lograr mis objetivos, me inscribí en un club donde encontré un gran apoyo y motivación. Mi pareja ha sido mi principal pilar, acompañándome en cada entrenamiento y brindándome su apoyo incondicional.

Frutos del esfuerzo y la dedicación:

Gracias a este enfoque integral, he alcanzado una productividad mucho más sana y equilibrada. Mi negocio genera mayores ingresos, mi relación de pareja es sólida y estoy en excelente forma física y mental.

Reencuentro con la espiritualidad:

En este proceso, también he reencontrado mi camino hacia la fe. Si bien nunca la abandoné por completo, en la búsqueda desmedida del éxito financiero me alejé un poco. Ahora, reconozco la importancia del equilibrio espiritual en mi vida.

El triatlón como una lección de vida:

El triatlón me ha enseñado que el éxito verdadero no se limita a un solo aspecto, sino que requiere un enfoque holístico que integre el cuerpo, la mente y el espíritu. Es una metáfora de la vida misma, donde cada disciplina contribuye a nuestro bienestar general.

Reconexión con Dios, relaciones sanas y productividad consciente

En medio de la búsqueda del éxito material, me alejé de mi conexión espiritual. Sin embargo, nunca la perdí del todo. Al redescubrir la importancia de la productividad sana, también reavivé mi relación con Dios. Ahora, dedico tiempo a leer la palabra santa, a dialogar con Él y a agradecerle por las bendiciones en mi vida.

Tras un período de distanciamiento, he sanado significativamente mi relación con mis padres, quienes me dieron la vida y me han brindado un apoyo incondicional. Agradezco profundamente su amor y sacrificio, y reconozco que su legado de talento comercial fluye en mí.

La productividad sana va más allá de la mera generación de ingresos. Se trata de un crecimiento armonioso en todas las áreas de la vida: personal, familiar, espiritual y profesional. Enfocarse únicamente en un aspecto mientras se descuidan los demás genera desequilibrios e insatisfacción.

Me encuentro en el proceso de crear una comunidad y un nuevo negocio que se alinea con mis talentos y pasiones. Estoy orgulloso de estos logros, pero aún queda mucho camino por recorrer.

La verdadera productividad no se limita a la producción de dinero. Se trata de generar resultados que realmente anhelamos, aquellos que nos acercan a nuestro llamado y nos hacen sentir realizados.

Salud, finanzas, tiempo libre y propósito:

Aspiramos a una vida plena que incluya buena salud, estabilidad financiera, tiempo para las actividades que nos apasionan y la satisfacción de seguir nuestro propósito en la vida.

Si te encuentras en el ciclo de la productividad insana, ya sea al inicio de tu carrera o con años de experiencia, te invito a descubrir el camino hacia la productividad sana. Esta transformación te permitirá alcanzar el éxito verdadero, aquel que te llena de satisfacción y te conecta con lo que realmente importa, Satisfaciendo tus valores.

El éxito material desde lo espiritual: Un camino de transformación

Además de las áreas que he mencionado, quiero enfatizar que el desarrollo espiritual es fundamental para trascender a través de un mayor éxito material. Cultivar tu conciencia de abundancia en su sentido más amplio, luego del manejo en el mundo material viene La abundancia espiritual que abarca todas las riquezas que anhelas, incluyendo:

- **Más tiempo:** *Para disfrutar con tu familia, amigos, pareja y contigo mismo.*
- **Recursos:** *Para darte las vacaciones que deseas, comprar lo que quieres y cumplir los sueños de ese "niño interior" que llevas dentro.*

- **Experiencias:** *Un carro, una casa, un yate, una moto, un caballo... La lista es interminable. Solo tú puedes definir qué deseas en esta vida.*
- **Relaciones:** *Tener una pareja amorosa, hijos, ser un buen hijo, respetar a tus padres.*
- **Logros:** *Buenas notas en el colegio, obtener la bicicleta o el juguete que tanto anhelas.*

Todos tenemos buenas intenciones

En el fondo, todos los seres humanos compartimos buenas intenciones. Sin embargo, algunos de nosotros reaccionamos como niños pequeños ante emociones guardadas en nuestra mente inconsciente. Esto no es malo en sí mismo, pero si realmente deseas cambiar tu vida, es hora de observar esas reacciones y evaluar si te acercan o te alejan de tus metas.

Para finalizar este capítulo, quiero recordarte que todos los recursos que necesitas para lograr tus objetivos están dentro de ti. Sé que estás haciendo lo mejor que puedes con los recursos que tienes a tu disposición. No te culpes por el pasado Entrega esa culpa a una fuerza superior, suéltala y libérate de la rabia hacia ti mismo. Solo así podrás encontrar los recursos que necesitas para tomar acción y alcanzar tus sueños.

CAPITULO 10

EL TODO UNIFICADO

Lo que me recuerda que en ese momento el jefe de la tribu detiene al niño y le dice ¿espera un momento, déjame terminar la historia, pequeño niño y escucha con atención lo que te voy a decir...! El tema aquí no es la guerra.

El tema aquí es, cuestionarte si quieres aceptar tu llamado a ser un gran líder de tu familia, de tu comunidad, de tu sociedad. ¿Qué puedes hacer tú por esos dos lobos? ¿Qué puedes hacer tú por tu familia? ¿Qué puedes hacer tú por tu comunidad? ¿Qué puedes hacer tú, por tu país, por tu empresa, por lo que tú representas y por todo lo que eres?

Y, si tú estás dispuesto a aceptar este llamado de liderazgo.

Porque ha habido muchos líderes que han querido contar la crónica de la guerra y los llamamos narcisistas. Personas como Hitler que lideró muchísima gente, fue una gran influencia. Pero fue una influencia que fue alimentando más a un solo lobo. El faraón y Moisés, ¿quién alimentó a qué lobo?

Y es ahí donde los grandes líderes como Jesús y como tú si aceptas este llamado, a ser un gran líder... se da cuenta de que no puede sacrificar un lobo para quedarte con el otro.

Niño escucha bien esta historia, escucha bien mis palabras. Siente lo que tengas que sentir en este momento, pero entiende que eres parte de un todo mayor y no se trata de sacrificar uno de los dos lobos, porque entonces sacrificarías La Manada y es ahí donde se escucha al fondo de la canción de John Lennon. De "Imagine" imagina todo El Mundo viviendo en paz, bajo una misma cultura, la cultura del todo. Imagina que todos, tanto el lobo negro como el lobo blanco, han sido guiados por un ser superior que es el Alfa de La Manada.

Y viendo unos la cara de los niños asustados en esta fogata alrededor del fuego. Esta noche el jefe de la tribu dice, es nuestro deber como líderes guiar tanto las fuerzas del Alfa como el omega hacia un fin común hacia una dirección y es ahí donde el ser humano se encuentra con su verdadero llamado, con su verdadero propósito, a lo que fuimos llamados. A vivir juntos en comunidad y a aceptar tanto la sombra como la luz. Como partes de un todo mayor. Una totalidad.

Un todo más grande, un plan que Dios tiene desde el principio y que nosotros somos parte clave y fundamental de él cuando aceptamos nuestro llamado.

Si estás escuchando esto, si sigues leyendo quiero que sepas que el jefe de la tribu le dijo: tú tienes que alimentar a ambos lobos, tanto el dolor como el placer son importantes para la motivación diaria, tanto el pensar que no quieres quedarte sin dinero y el dolor de no poder pagar por tu hogar y quedarse durmiendo debajo de un puente como también el hecho de querer cumplir tus sueños, llegar a donde

siempre has querido y trabajar por un objetivo que quieres alcanzar, llevarte hacia el placer es importante. Esto junto todo unificado, es ahí donde el conflicto termina porque no hay necesidad de él.

Es cuando cogemos esas partes y realmente pensamos en todo lo bueno que hemos hecho, en todo lo positivo, todo lo que nos hace sentir orgulloso y también todas esas culpas que tenemos toda esa ira, toda esa rabia, toda esa tristeza. Lo que llamamos todo, ese pecado y toda esa bondad las llevamos a que dejen de ser partes conflictivas y se unifiquen.

Eres creación de Dios, parte del plan mayor ... Que escucha las voces de los ancestros cuando te dicen que no hay necesidad de un conflicto interno, que todo va a estar bien y que cuando te des cuenta de que eres ging y gang. Que estás llamado a ser el líder de esa energías, tanto el lobo blanco como el lobo negro van a ser partes de tu manada y debes aceptarlos y guiarlos a ambos. Así que... Amigo, si quieres aceptar tu llamado, si quieres aventurarte a lo desconocido e ir hacia el camino del héroe, para conseguir nuevas habilidades debes saber que no cualquier persona puede hacerlo, pero si tú estás dispuesto a hacer lo que tienes que hacer para unificarte para volverte uno con el todo mayor, para seguir tu llamado y aprovechar ese talento que te fue dado.

Yo quiero ser tu mentor, quiero guiarte, quiero que juntos vayamos a cumplir nuestro llamado en esta sociedad y volver como héroes a nuestra comunidad, ayudándolos a que sean mejores cada día y crear un mejor futuro para nuestro mundo.

Espero que esta historia te haya gustado. Espero que me dejes tus comentarios y me dejes saber si esto, te ha inspirado a aceptar tu

llamado, hacer lo que siempre ha sabido que puedes ser... a seguir esa voz de tu interior que te dice que estás hecho para cosas grandes, que tienes un gran potencial.

También quiero que sepas que los entrenamientos de programación neurolingüística, de time line therapy, de hipnosis y todas esas herramientas que pueden ayudarte están disponibles para ti en mi página web www.quierosertumentor.com.

Me puedes encontrar en todas las redes sociales como @quierosertumentor. Espero que aceptes este llamado a ser el Alfa y omega de tu manada, acabar con toda la guerra en tu interior, integrar los conflictos para unificarnos todos en la gran nación que Dios siempre ha querido en su jardín del Edén.

Un abrazo gigante donde estés y siempre recuerda esta frase que decía mi tocayo, Johann Wolfgang von Goethe

"He llegado a la inquietante conclusión de que soy el factor decisivo. Mi enfoque personal marca el tono. Mi comportamiento diario dicta la atmósfera. Poseo un inmenso poder para difundir miseria o alegría, para infligir dolor o inspirar curación. En cualquier circunstancia, mi respuesta determina si una crisis se intensifica o se calma, si una persona se siente validada o disminuida. Al tratar a los demás con el respeto que merecen, los ayudamos a alcanzar su verdadero potencial". -Goethe

ACERCA DEL AUTOR

“Wolfgang Silva es un coach de productividad certificado con más de 10 años de experiencia ayudando a profesionales a superar la procrastinación y alcanzar sus objetivos más ambiciosos. Su pasión por la productividad surgió de su propia experiencia como emprendedor, donde aprendió de primera mano la importancia de optimizar el tiempo y los recursos. Con un enfoque práctico y basado en la evidencia, Wolfgang Silva ha ayudado a cientos de personas a transformar sus vidas. En este libro, comparte sus estrategias más efectivas para ayudarte a desbloquear tu máximo potencial.”

UN LLAMADO A VIVIR LA VIDA

“Ni tú, ni yo, ni nadie golpea más fuerte que la vida, pero no importa lo fuerte que golpeas, sino lo fuerte que pueden golpearte y seguir avanzando” - Rocky Balboa-

El camino al éxito es un camino duro, lleno de altibajos, algunos muy altos y otros de verdad, muy bajos. Luego de conocer a Wolfgang, he entendido que a base de tenacidad, fuerza de voluntad y sobre todo disciplina, **el éxito como modelo de vida, es alcanzable.**

Hay que entender el éxito, no como un concepto aislado o como una meta a lo lejos, sino, como una sumatoria de experiencias y vivencias buenas y malas que nos dejan **una enseñanza valiosa**, la cual debemos aprender e interiorizar para poder **“vivir el éxito”** dentro de nosotros.

Wolfgang es un **luchador** que entendió este concepto, lo aplicó a su vida y como parte de su proyecto personal, hoy quiere ponerlo al servicio de la comunidad en general.

Te invito, al igual que yo, a que te sumerjas en este libro y conozcas un poco más de la vida de este coach que ha cambiado mi vida.

Ricardo Burgos Giraldo
Marketing 360 manager

EL CAMINO DEL HEROIE

Wolfgang Silva

PERSONAL COACH